

## 1.1 Maddi yardım

### Çocuk parası

Kim?

İkametgahı almanyada bulunan veya genellikle almanyada kalan çocukların velileri ve ebeveynleri olabilir. Çocuk parası sadece bir ebeveyne ödenir. Ebeveynler ayrı yaşıyorsa, çocukları yanında bulunan ebeveyne para ödenir. Başvuru için velayet hakkı şart koşulur.

Nezaman?

Çocuk parasına doğumdan hemen sonra başvurulabilir.

Formlar doğumdan önce doldurulabilir. Böylece çocuğunuzun doğumundan sonra zamandan tasarruf edebilirsiniz. Sadece yarım sene geriye dönük ödeme yapılabilindiği için başvuru doğumdan hemen sonra olması gerekir. Ebeveynler doğum ayından itibaren çocuğun 18. yaşını doldurana kadar çocuk parası alma hakkına sahiptirler.

Nerede?

Çocuk parası başvurusu iş kurumunun Aile kasasına yazılı dilekçe olarak verilir. Bu dilekçeye doğum belgesi ve çocuğun vergi kimlik numarası eklenir. Daha fazla bilgi ve çocuk parası dilekçesini iş kurumunun ana sayfasında bulabilirsiniz.

Başvuru dilekçenizi hazırlarken danışma merkezlerinden, mesela hamilelik danışma bürosundan, destek alabilirsiniz. (danışma hizmetleri için kısım 1.3 bakınız).

Dikkat: Memurlar ve devlet dairelerinde çalışanlar çocuk parasını aile kasasından alamıyorlar. Direk işverende başvuru yapılması gerekiyor.

### Familienkasse Baden-Württemberg Ost – Standort Göppingen

Mörikestraße 15

73033 Göppingen

Telefon 0800 4 5555 30 (gebührenfrei)

Telefax 07161 9770821

E-Mail Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@

arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

„Familie und Kinder“ bölümünde

### Çocuk parası broşürü:

www.bmfsfj.de

Aramada „Kindergeld“ yazınız.

### Çocuk ek ücreti

Kim?

Geliri çocukların bakımına yetersiz olan velilere çocuk ek ücreti verilir.

Çocukların yaşı yirmibeş altı olan, evli olmayan ve aynı evde oturan çocuk sahibi ebeveynlere ek ücret verilir.

Nezaman?

Şartlar:

Çocuklar çocuk parası alma hakkına sahipler.

Velilerin geliri asgari gelir sınırını aşmamalıdır.

Velilerin geliri en yüksek gelir sınırını aşmamalıdır.

Bu sayede İşsizlik parasına veya sosyal yardıma ihtiyaç duyulmassa.

Çocuk ek ücreti alan ebeveynler çocuklarına eğitim ve katılım desteği de alabilirler.

Nerede?

Çocuk ek ücret başvurusu iş kurumunun Aile kasasına yazılı dilekçe olarak verilir.

Dilekçeyi iş kurumunun ana sayfasında bulabilirsiniz.

### Familienkasse Baden-Württemberg Ost – Standort Göppingen

Mörikestraße 15

73033 Göppingen

Telefon 0800 4555530 (ücretsiz)

Telefax 07161 9770821

E-Mail Familienkasse-Baden-Wuerttemberg-Ost@

arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

### Çocuk ek ücreti broşürü

www.bmfsfj.de

Arama bölümüne „Kinderzuschlag“ yazınız.

Çocuk bakım parası

Kim?

Çocuk bakım parası velilere çocuklarının doğumundan sonra sağlanan maddi destektir ve hamilelikten dolayı eksik olan maaşı dengelemektedir.

Çalışılan son 12 ayın ortalama net gelirinin 67 % göre hesaplanır. En az aylık 300 € ve en fazla aylık 1800 € dur.

Eğer velilerden biri çocuğa bakmak için en az iki ay çalışmassa, 14 ay boyunca maddi destek alınabilir.

Genellikle bu zaman kendi aralarında paylaşılabilir ama bir ebeveyn en az iki ay, en fazla 12 ay bakım parası almak zorundadır.

Veliler şu koşullarda bakım parası alma hakkına sahiptir:

eğer ikametgahı Almanyada ise,

çocuğuyla bir evde yaşıyorsa ve

çocuğa kendisi bakıyorsa ve haftada 30 saatten fazla çalışmıyorsa.

'ElterngeldPlus' ile part taym çalışma ve bakım parası alımı daha kolay birleştirilebilir. Zira çocuğun doğumundan sonra part taym çalışan, bakım parasını iki katı süresince alabilir. Bir aylık bakım parası yerine iki ay 'ElterngeldPlus' alınabilir.

Başvuru için gereken evraklar:

Çocuğun doğum belgesi

son 12 ayın gelir kağıdı (bakım parasına başvuru yapan veliden)

Nezaman? Bakım parasına çocuğun doğumundan sonra başvurabilirsiniz. Sadece üç ay geriye dönük ödendiği için doğumdan hemen sonra başvurmanız tavsiye edilir.

Nerede?

Başvuru formlarını belediyenizden alabilirsiniz veya direk L-Bank Baden-Württemberg'den isteyebilirsiniz. Burası dilekçenizi işleme almakla ve bakım parasını ödemekle yetkili. Başvuru dilekçenizi hazırlarken danışma merkezlerinden, mesela hamilelik danışma bürosundan, destek alabilirsiniz. (danışma hizmetleri için kısım 1.3 bakınız)

### L-Bank Baden-Württemberg

Schlossplatz 12

76131 Karlsruhe

Telefon 0800 6645 471 (ücretsiz)

E-Mail familienfoerderung@l-bank.de

www.l-bank.de/elterngeld

### Çocuk bakım parası, ElterngeldPlus ve bakım dönemi broşürü:

www.bmfsfj.de

### Çocuk bakım masrafları: Vergi yönünden dikkate alınacaklar

Kim?

Çocuk bakım masraflarının üçte biri velirler için vergide hesaba katılabilir eğer çocuklar 14. yaşını doldurmamışsalar. Çocuk başı yılda 4000€ ya kadar hesaplanılabilir.

Bu kural çocuğu engelli veliler için yaş sınırı olmadan uygulanır, eğer cocuk 25. Yaşı doldurmadan engelli olmuşsa.

Hem kreş ve ana okulu hemde bakıcı masrafları talep edilebilir.

Eğer vergiden tasarruf etmek istiyorsanız, bakıcı masrafları fatura ve dekontlarla belgelenmesi gerekir.

Nezaman?

Çocuğunuz ana okuluna geldiği anda yada bakıcı tuttuğunuz anda bakım masrafları oluşur ve vergiden özel gider olarak düşürülebilir.

Nerede?

Bakım masraflarının belgeleri vergi beyanına eklenmesi gerekiyor, ve bununla birlikte vergi dairesine teslim edilir.

### Finanzamt Göppingen

Gartenstraße 42

73033 Göppingen

Telefon 07161 9703-0

www.fa-goeppingen.de

www.familien-wegweiser.de

Anahtar kelime „Kinderbetreuungskosten: Steuerliche Berücksichtigung“

## Analık parası

Kim?

Analık parası bebek bekleyen veya bebeği olmuş olan kadınlara devlet sağlık sigortasından veya Bonn'daki Federal Sosyal Sigorta Dairesinden ödenir, eğer bunun için kanuni şartları yerine getirirseniz.

Nezaman?

Doğum öncesi koruma süresinin başlangıcında kendiniz bir devlet sağlık sigortasına üye değilseniz ( yani ya özel sağlık sigortasına üyeseniz yada bir aile üyesi üzerinden sigortalıysanız) ve iş sahibiyse (buna sigortadan muaf cüzi işlerde sayılır), analık parasına Federal Sosyal Sigorta Dairesinde başvurabilirsiniz.

Bu, eğer işvereniniz işinizi hamileliğiniz sırasında veya doğumdan sonraki koruma süresi sırasında ilgili kurum onayıyla izinli bir şekilde sona erdirmişse bile, geçerlidir (işveren tarafından iş sözleşmesinin feshi, yetkili kurumun onayıyla). Eğer koruma süresinde Memurluktan işciliğe geçersenizde analık parası alma hakkına sahipsiniz.

Başvuru doğumdan önce yapılması tavsiye edilir. Başvuru için işvereninizden belge ve doğumdan önce doktorunuzdan veya ebenizden beklenen doğum tarihinin belgesi, gerekirse çocuğunuzun doğumbelgesi lazım oluyor. Gereken formları internette bu adresten indirebilirsiniz: [www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

Nerede?

Doğum öncesi koruma süresinin başlangıcında kendiniz bir devlet sağlık sigortasına üyeseniz, sağlık sigortanıza çocuğunuzun beklenen doğum tarihinin belgesini veriniz. Doğumdan sonra doğum belgesini ve analık parasının ödenmesine dair bir açıklama veriniz. Gerekli formları ve daha detaylı bilgileri sağlık sigortanızda bulabilirsiniz.

### Bundesversicherungsamt – Mutterschaftsgeldstelle

Friedrich-Ebert-Allee 38

53113 Bonn

Telefon: 0228 619 1888

E-Mail [mutterschaftsgeldstelle@bvamt.bund.de](mailto:mutterschaftsgeldstelle@bvamt.bund.de)

[www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld](http://www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld)

[Koruma süresi hakkında bilgileri hukuki meseleler bölümünde bulabilirsiniz.](#)

Koruma süreleri hakkında  
bilgileri online da bulabilirsiniz:

[www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld](http://www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld)

## Ev işlerine bakan yardımcı

Kim?

Ev işlerine bakan yardımcı tutabilmek için, veliler hastalıkda, veya bir çocuğun doğumunda hastanede kalındığı süre için, veya doktorun yazdığı yatak istirahat müddeti için, dilekçe verebilirler. İstisnai durumlarda bu süreden uzun bir sürede tutulabilir. Evde en az oniki yaş altı bir çocuk yaşaması gerekiyor.

Ne zaman?

Çocuğun doğumundan önce veya bir yardımcıya ihtiyaç duyulduğunda ayarlanması gerekiyor.

Nerde?

Masrafları çoğunlukla sağlık sigortası karşıliyor, ancak kendi sağlık sigortanızla iletişime geçmeniz gerekiyor.

## **İşsizlik parası II (ALG II)**

Kim?

ALG II hizmetleriyle geçiminiz için temel güvenceniz sağlanmaktadır.

Ne zaman?

Şartlar:

Başvuru yapan kişi çalışabilmeli,

15. yaşını doldurmuş ve yaş sınırını § 7a SGBII ye göre ulaşmamış olmalı,

yardıma muhtaç olmalı ve

yaşadığı yer Göppingen eyaletinde bulunmalı (diğer türlü Jobcenter Göppingenin yetki alanına girmiyor).

Nerede?

Yardım hizmeti için Jobcenter'e şahsen kendiniz başvurmanız gerekiyor. Bütün başvuru kağıtları Jobcenterdeki ön görüşmenizde size verilecektir. Açılış saatleri sırasında ön görüşmesi yapabilirsiniz. Ayrıca Jobcenter Göppingen eyaletinin internetteki ana sayfasında ALG II hakkında farklı bilgilere ulaşabilirsiniz

### **Jobcenter Landkreis Göppingen**

Mörikestraße 15

73033 Göppingen

Telefon 07161 9770-751

Telefax 07161 9770-552 oder -730

E-Mail Jobcenter-Goeppingen@jobcenter-ge.de

Jobcenterin Geislingendeki şubesi Bad Ditzenbach, Bad Überkingen, Böhmenkirch, Deggingen, Drackenstein, Geislingen, Gingen, Hohenstadt, Kuchen, Mühlhausen ve Wiesensteig bölgelerine ilk dilekçe için yetkilidir.

### **Geschäftsstelle Geislingen**

#### **Jobcenter Landkreis Göppingen**

Springstraße 7

73312 Geislingen an der Steige

Telefon 07331 9570 -66

Telefax 07331 9570 -60

E-Mail Jobcenter-Goeppingen.Geislingen-Springstr@

jobcenter-ge.de

www.jobcenter-ge.de

**Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) - meslek eğitimi desteği**

Kim?

BAföG gençleri ailelerinin sosyal ve maddi durumlarından bağımsız bir şekilde meslek eğitimini tamamlamalarında destek oluyor.

Böylece kendileri ya

üniversite eğitimi

yada mesleki eğitim

alma kararını kendileri verebiliyor.

Maddi destek genelde gencin anne ve babasının aldığı maaşa göre hesaplanıyor. Destek alabilmesi için, üniversite veya mesleki eğitim gören kişi, bu eğitime 30. yaşını doldurmadan başlamalı. Yüksek lisans eğitiminde bu yaş sınırı 35. yaşa kadar çıkıyor.

En az bir tane 10 yaşından küçük çocuğu olan ve evinde beraber yaşayan öğrenci, her çocuğa ekstradan aylık 130 € alıyor. Meslek eğitimi anlaşıması olan öğrencilere federal iş kurumu bakıyor.

Alternatifler

Eğer bir mesleki eğitim tamamladıysanız ve kendinizi geliştirme adına ilave eğitim kursu almak istiyorsanız, burada gerekirse yükselme-BAföG'ü alınabilir.

Ne zaman?

Üniversite veya mesleki eğitim görme döneminde.

Nerde?

BAföG'e eğitim teşvik dairesinde başvurabilirsiniz. Yetki alanı genelde anne babanın ikametgahına göre dağılır. Üniversiteye giden öğrencilerden üniversitenin olduğu öğrenci kurumu sorumludur.

Landratsamt Göppingen

Kreissozialamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-606

Telefax 07161 202-599

E-Mail kreissozialamt@landkreis-goeppingen.de

www.landkreis-goeppingen.de

www.bafög.de

Kira yardımı

Kim?

Kira yardımı, geliri düşük aileler için maddi destektir. Böylelikle bir aileye uygun evde oturmak için imkan sağlanır. Kiracılara kira desteği ve ev sahipleri içinde kredi desteği olarak sağlanır.

Kira yardımı desteği alan ailelerin çocukları ayrıca eğitim ve katılım masrafları içinde federal çocuk parası yasasına göre yardım alırlar.

Ne zaman?

Kira yardımı onayı kişisel denetimden sonra Kira yardımı dairesinden verilir. Çok önemli faktörler evde yaşayan kişi sayısı, toplam gelirin yüksekliği ve ayrıca kira/finansal yükün yüksekliği.

Nerede?

İkametgahın bulunduğu belediye dairesinde başvurunuzu yapabilirsiniz.

**Landratsamt Göppingen**

**Wohngeldbehörde**

Eberhardstraße 20

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-606

Telefax 07161 202-599

E-Mail kreissozialamt@landkreis-goepingen.de

www.landkreis-goepingen.de/Wohngeldbehörde

Nafaka

Kim?

Her boşanmış anne ve babanın çocukları bir mesleki eğitim tamamlayana kadar genelde nafaka almaya hakları vardır.

Nafaka bir insanın yaşama ihtiyaçlarını karşılayan yardımdır. Çocuk hangi velide yaşamıyorsa, o veli maddi yardım olarak kendi payını karşılar. Alınacak olan nafaka çocuğun yaşamadığı kişinin gelirin ve çocuğun yaşına göre hesaplanır.

Nafakanın yüksekliği Düsseldorf tabelasında belirlenmiştir. Çocukla beraber yaşayan veli ilçe gençlik dairesinden danışma ve destek alma hakkına sahiptir.

Nezaman?

Çocuğun doğumundan sonra.

Nerede?

İlçe gençlik dairesi Göppingen'den bilgi alabilirsiniz.

**Landratsamt Göppingen**

**Kreisjugendamt**

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-651

Telefax 07161 202-649

E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goepingen.de

www.landkreis-goepingen.de/Kreisjugendamt

Nafaka/geçim avansı - Yalnız çocuk yetiştiren velilere yardım

Kim?

Yalnız çocuk yetiştiren velide yaşayan ve diğer velisinden nafaka alamayan veya düzensiz alan çocuklar, 18 yaşını doldurana kadar geçim avansı alma hakkına sahiptirler.

Nezaman?

Eğer çocukla yaşamayan veli hiç veya az nafaka öderse, çocukları kamu paralarından geçim desteği alabilirler.

Nerede?

Geçim avansına ilçe gençlik dairesinde başvurmanız gerekli.

### Landratsamt Göppingen

#### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-651

Telefax 07161 202-649

E-Mail [kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de](mailto:kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de)

[www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt](http://www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt)

Danışma yardımı

Danışma yardımı, gereken araçlar sağlanamazsa ve başka bir yardım imkanı olmasa bile, mahkeme dışı danışma ve temsilcilik içerir. Bir sıkıntı olursa, vatandaşlar şu an 15 € 'luk bir ücret karşılığında kendi seçtikleri bir danışmana danışabilirler. Böyle bir durumda dava ve mahkeme masraflarının karşılanması için başvuruda bulunulabilir.

Nezaman?

Gerektiğinde.

Nerede?

Danışma yardımına yerel mahkemede sözel, yazılı dilekçe ile veya avukat aracılığı ile başvurabilirsiniz.

### Dava ve mahkeme masrafları yardımı

Kim?

**Bu yardım bir davanın masrafları karşılanamıyorsa, hukuki işlemlerinin yasal maliyetlerini kısmen veya tamamen kapsıyor. Maddi durumundan dolayı hiç, kısmen veya sadece taksitle ödeme yapabilen kişilere sağlanacak. Böylece dava takibi mümkün hale gelir.**

Ayrıca hukuki dava takibi ve savunmanın başarı ihtimalinin olmasında ön şarttır. Bunun birlikte, bir hukuki savunma sigortası veya başka bir yer masrafları karşılayacaksa bu yardımı alma hakkı yoktur.

Nezaman?

Gerektiğinde.

Nerde?

Adli yardım başvurusu mahkeme başvurusu ile aynı zamanda (örneğin, boşanma başvurusu / yasal işlem) duruşmanın yapıldığı mahkemeye yazılı olarak yapılmalıdır.

### Amtsgericht Göppingen

Postfach 140

73001 Göppingen



Telefon 07161 63-0  
Telefax 07161 63-2429  
E-Mail [poststelle@aggoeppingen.justiz.bwl.de](mailto:poststelle@aggoeppingen.justiz.bwl.de)  
[www.amtsgericht-goeppingen.de](http://www.amtsgericht-goeppingen.de)

### Amtsgericht Geislingen

SchulstraÙe 17  
73312 Geislingen an der Steige  
Telefon 07331 22-0  
E-Mail [poststelle@aggeislingen.justiz.bwl.de](mailto:poststelle@aggeislingen.justiz.bwl.de)  
[www.amtsgericht-geislingen.de](http://www.amtsgericht-geislingen.de)  
[www.amtsgericht-stuttgart.de](http://www.amtsgericht-stuttgart.de)

## Göppingen ilçesinde borç danışmanlığı

### Kim?

Borç danışmanlığı, bölgenin aşırı borçlu vatandaşlarına borç durumlarını kontrol altına alacak yollar bulmalarına yardımcı olur.

### Nezaman?

Artık mevcut finansal masraflarınızı karşılayamazsanız veya alacaklılarla yapılan duruşmalarda yardıma ihtiyacınız varsa, borç danışmanlığı size yardımcı olacaktır. Elbette, ciddi olarak borçluluk durumunuzu değiştirmek istiyorsanız.

### Danışmanlık hizmetleri

finansal ve hukuksal danışmanlık,

pratik yaşam için danışmanlık,

çözüm kavramlarının geliştirilmesi ve uygulanması,  
Taksitli anlaşmalar da dahil olmak üzere borçların düzenlenmesi,

İflas davasının hazırlanması ve önleyici yardım.

Danışmanlık ücretsizdir.

### Landratsamt Göppingen

#### Kreissozialamt

Lorcher Straße 6  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 202-606  
Telefax 7161 202-599  
E-Mail [kreissozialamt@landkreis-goeppingen.de](mailto:kreissozialamt@landkreis-goeppingen.de)  
[www.landkreis-goeppingen.de/Schuldnerberatung](http://www.landkreis-goeppingen.de/Schuldnerberatung)

## Eyalet aile kimliği

## Kim?

**Eyalet aile kimliği ve buna ait hediye kartı ile, ikametgahı sürekli Baden-Württemberg'de olan aileler, devlete ait saraylara, bahçelere ve müzelere yılda toplam 20 kez ücretsiz veya indirimli giriş yapabilirler.**

Ne zaman?

Eyalet aile kimliği gelirden bağımsızdır. Aşağıdaki kişileri bu kimliği alabilirler:

En az üç çocuk parası alma hakkına sahip çocukları olan ve çocuklarıyla bir ev topluluğunda yaşayan aileler.

En az bir çocuk parası alma hakkına sahip çocuğu olan ve onunla bir evde yaşayan tek ebeveynler.

En az bir ağır özürü ve çocuk parası alma hakkına sahip çocuğu olan ve onunla bir evde yaşayan aileler.

Hartz IV veya çocuk ek parası alma hakkına sahip ve çocuk parası alma hakkına sahip bir veya iki çocukla birlikte yaşayan aileler.

Sığınmacılar Fayda Yasası (AsylbLG) uyarınca yardım alan ve en az bir çocuğuyla evde yaşayan aileler.

Nerede?

Eyalet aile kimliği için ilgili belediye başkanlığına başvuruda bulunabilirsiniz. Bunun için gerekecek olan belgeler kimlik kartları, pasaport, ve çocuk parası alma hakkına sahip olduğunuza dair belge. Ayrıca gerekirse maddi destek aldığınıza dair belgeler, ağır özürü kimliği, sığınmacılar faydas yasanına göre belge ve geçerli bir oturma belgesi.

## **Federal Vakıf "anne ve çocuk - Doğmamış hayatı koruma"**

Kim?

İhtiyacı olan ve zor durumda olan hamile kadınlar hamileliğin devamı için tek seferlik maddi destek başvurusunda bulunabilirler. Maddi yardım, hamileliğe ve doğumla ilgili tüm masraflar için gerektiğinde ödenir.

Ne zaman?

Bir acil durum olup olmadığı araştırılacaktır.

Nerede?

Başvurular, Federal Vakıfda değil, ikametgahın hamilelik danışma yerinde yapılabilir.

Bunun için şunlar gerekir:

Almanyada ikametgah veya gecici olmadan oturma durumu ve hamilelik belgesi.

Zor ve muhtac durumda olduğunuza dair kanıt. Gelir düzeyi durumları danışma merkezlerince incelenecek.

[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

İçenin bütün hamilelik danışma merkezlerini danışma bölümünde bulabilirsiniz.

## **Eyalet vakfı 'Sıkıntı çeken aileler'**

Kim?

Vahim bir olaydan dolayı sıkıntıya giren aileler, eyalet vakfından destek alabilirler.

Vakıftan yardım alabilenler:

en az bir çocuğu olan aileler,  
özürlü yakını olan aileler,  
yanlız çocuk yetiştiren ve anne olacak kadınlar.

Ne zaman?

Her bir vakada acil durum olup olmadığı araştırılacaktır. Vakfın maddi yardımı her bir ailenin ekonomik ve sosyal durumunu dengelemek için hazırlanmıştır. Vakıf hizmetleri gönüllü yardımlar olup yasal bir hak değildir. Yardımın büyüklüğü gelir temellidir ve bireysel ihtiyaçlara göre değişir. Yardım, bireysel ihtiyaçlara bağlı olarak çeşitli şekillerde sağlanabilir.

Nerede?

Hamilelik sırasında veya çocuğun doğumundan sonra tüm hamilelik ve hamilelik çatışma danışma merkezlerine başvurulabilir (danışma için bkz. Bölüm 1.3 Danışmanlık).

[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)

Anahtar kelime „Landesstiftung Familie in Not“

## **Eğitim ve katılım hizmetleri**

**Ne zaman?**

**Çocukların ve gençlerin bu hizmetleri alabilmesi için ön koşullar:**

İşsizlik parası II veya Sosyal parası

Sosyal yardım

çocuk ek parası

kira yardımı

Sığınmacılar Fayda Yasasına göre yardımlar

Nerede?

Başvuru, Göppingen ilçe veya Göppingen bölge bürosunun iş merkezine gönderilmelidir.

### **Jobcenter Landkreis Göppingen**

Mörikestraße 15

73033 Göppingen

Telefon 07161 9770-751

Telefax 07161 9770 -552 oder -730

E-Mail [Jobcenter-Goeppingen@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Goeppingen@jobcenter-ge.de)

[www.jobcenter-ge.de/goeppingen](http://www.jobcenter-ge.de/goeppingen)

### **Geschäftsstelle Geislingen**

### **Jobcenter Landkreis Göppingen**

Springstraße 7

73312 Geislingen an der Steige

Telefon 07331 9570-66

Telefax 07331 9570-60

E-Mail [Jobcenter-Goeppingen.Geislingen-Springstr@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Goeppingen.Geislingen-Springstr@jobcenter-ge.de)

[www.landkreis-goeppingen.de/Wohngeldbehörde.html](http://www.landkreis-goeppingen.de/Wohngeldbehörde.html)

'SozialTicket' - sosyal bilet

Kim?

1 Ocak 2017'den beri, ilçede deneme amaçlı sosyal bilet Göppingende sunulmuştur. Bilet şu anda ayda 29 € tutuyor ve 3 aylık bir abonelik ile satın alınabiliyor. Biletin tüm eyalette geçerliliği var. Sosyal yardım alanlar, sosyal bilet satın alma hakkına sahiptir.

Ne zaman?

Hak sahibi kişiler çemberi şunları içerir:

İşsizlik parası (Arbeitslosengeld 2) ve  
Sosyal para (SGB II) alanlar  
Sosyal yardım (SGB XII) alan kişiler

Sığınmacılar fayda yasasına göre yardım hakkına sahiğ olan

Talep hakkı, ilgili yetkili makam tarafından edinilmeli veya doğrulanmalıdır

Nerede?

SozialTicket başvuruları Filsland Hareket Ağının hizmet noktalarında olduğu gibi Göppingen bölgesinin Sozialamt ve JobCenter'da da yapılabilir.

#### Filsland Mobilitätsverbund GmbH

Bahnhofstraße 24  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 29090-0  
Telefax 07161 29090-200  
E-Mail info@filsland.de  
www.filsland.de

'SozialTicket' yani sosyal bileti direk olarak FilslandMobilitätsverbund GmbH'dan temin edebilirsiniz.

#### Hesaplı alışveriş imkanları

#### Tafelläden yani Tafel yardım kuruluşuna ait marketler

#### Giyim mağazaları

CARIsatt-Tafelläden Caritas Fils-Neckar-Alb	Telefon/Faks	E-Mail/Internet
<b>CARIsatt – Geislinger Tafel</b> 73312 Geislingen an der Steige I Bebelstraße 100	07331 306565 Fax: 07331 306948	carisatt-geislingen@ caritas-fils-neckar-alb.de
Zeit: çarşamba saat 9.30 ile 13.00 arası, cuma saat 9.30 ile 12.30 arası		
<b>CARIsatt – Süßener Tafel</b> 73079 Süßen I Haldenstraße 10	07162 9700444 Fax: 07162 9703813	carisatt-suessen@ caritas-fils-neckar-alb.de
Zeit: salı ve perşembe saat 9.30 ile 12.00 arası		
<b>CARIsatt – Göppinger Tafel</b> 73033 Göppingen I Gartenstraße 45	07161 639272 Fax: 07161 639273	kinzel@caritas-fils-neckar-alb.de

**Zeit:** pazartesten cumaya kadar saat 11.00 ile 15.00 arası

**Alman Kızılhaç Örgütünden (Rotes Kreuz) gıda maddesi**

Ebersbachdaki Tafelde düşük gelirliler ve aileler alışveriş edebilir. Kanıt belge gösterilmesi gerekir.

**Ebersbacher Tafel**

73061 Ebersbach I Karlstraße 2

07163 5323612

**Zeit:** salı, çarşamba ve cumaları saat 11.00 ile 13.00 arası

**Volksmision Geislingen**

Ücretsiz kahvaltı ve arkasına ihtiyaç sahiplerine gıda maddesi dağıtımı. Her salı saat 9.00 da dini kahvaltı ayını yer almakta.

**Volksmision Geislingen**

73312 Geislingen an der Steige I Richthofenstraße 30

07331 703494

[www.vm-geislingen.de](http://www.vm-geislingen.de)

**Haus LINDE e. V.**

**Vesperkirche in Geislingen**

73312 Geislingen an der Steige I Richthofenstraße 30

**Vesperkirche in der Stadtkirche Göppingen**

73033 Göppingen I Schloßstraße/Hauptstraße

[www.linde-gp.de/html/vesperkirche.html](http://www.linde-gp.de/html/vesperkirche.html)

**Diakonisches Werk Geislingen**

**Kaffeehaus der Diakonie**

73312 Geislingen an der Steige I Moltkestraße 27

07331 984896

[www.diakonie-geislingen.de](http://www.diakonie-geislingen.de)

salı ve perşembe saat 10.00 ile 18.00 arası, çarşamba saat 10.00 ile 14.00 arası ve cuma saat 10.00 ile 17.00 arası

**Vesperkirche in der Pauluskirche**

73312 Geislingen an der Steige I Hohenstufenstraße 35

07331 44189

[www.diakonie-geislingen.de/vesperkirche.html](http://www.diakonie-geislingen.de/vesperkirche.html)

**Zeit:** Sene bir kere - tarihler bölgesel gazetelerde açıklanacak

**Caritas- katolik hayır kurumu**

**Kleiderkammer** İkinci el giyisi  
73033 Göppingen I Ziegelstraße 14

**Telefon/Faks**

07161 / 65858-0

**E-Mail/Internet**

Muhatap: Christa Albert [albert@caritas-fils-neckar-alb.de](mailto:albert@caritas-fils-neckar-alb.de)

**Zeit:** pazartesi saat 15:00 den 16:00 ya kadar

<b>Diakonisches Werk Göppingen</b>	<b>Telefon/Faks.</b>	<b>E-Mail/Internet</b>
<b>Kreisdiakoniestelle</b> 73033 Göppingen I Pfarrstraße 45	07161 96367-50 Fax: 96367-59	DiakonischesWerk@ diakonie-goeppingen.de www.diakonie-goeppingen.de
<b>Diakonie-Laden Göppingen</b> 73033 Göppingen I Hauptstraße 31	07161 639272 Fax. 07161 639273	kinzel@caritas-fils-neckar-alb.de
<p><b>Öffnungszeiten:</b> pazartesi, salı, çarşamba ve cuma saat 9.00 ile 11.00 arası ve saat 14.00 ile 17.00 arası, perşembe saat 9.00 ile 18.00 arası, cumartesi saat 9.00 ile 13.00 arası</p> <p><b>Spendenannahme:</b> pazartesiden cumaya kadar saat 9.00 ile 12.00 arası ve 14.00 ile 17.00 arası, perşembe 9.00 ile 18.00 arası, cumartesi 9.00 ile 13.00 arası</p>		
<b>Diakonie-Laden Eislingen</b> 73054 Eislingen I Bahnhofstraße 6	07161 96367-56	www.diakonie-goeppingen.de/diakonie-laeden/diakonie-laden-eislingen
<p><b>Öffnungszeiten:</b> pazartesiden cumartesiye kadar saat 9.00 ile 12.00 arası ve salıdan cumaya kadar saat 14.00 ile 17.00 arası,</p> <p><b>Spendenannahme:</b> pazartesiden cumaya kadar saat 9.00 ile 12.00 arası ve salıdan cumaya kadar saat 14.00 ile 17.00 arası</p>		
<b>Diakonieladen „Kunterbunt“ Geislingen</b> 73312 Geislingen an der Steige I Moltkestraße 25	07331 40 05 39 07331 4 14 89 (Ernst-Wilhelm Weid)	www.diakonie-geislingen.de
<p><b>Öffnungszeiten:</b> salıdan cumaya kadar saat 09.00 ile 17.00 arası, çarşamba 9.00-13.00, perşembe 9.00- 18.00</p>		

<b>DRK-Kreisverband Göppingen e. V.</b>	<b>Telefon/Fax.</b>	<b>E-Mail/Internet</b>
<b>DRK- Kreisverband Göppingen e. V.</b> 73033 Göppingen I Eichertstraße 1	07161 6739- 0 Fax. 07161 6739-50	info@drk-goeppingen.de www.drk-goeppingen.de
<b>Kleiderladen „Jacke wie Hose.“ Göppingen</b> 73033 Göppingen I Grabenstraße 41	07161 9564101	Kleidung, Accessoires und Spielwaren.
<p><b>Öffnungszeiten:</b> pazartesi, salı, perşembe ve cuma saat 9.00 ile 18.00 arası, çarşamba ve cumartesi saat 9.00 ile 13.00 arası</p>		
<b>Kleiderladen „Jacke wie Hose.“ Geislingen</b> 73312 Geislingen an der Steige I Schubartstraße 13	07331 9325853	
<p><b>Öffnungszeiten:</b> pazartesi, salı, perşembe ve cuma saat 9.00 ile 18.00 arası, çarşamba ve cumartesi saat 9.00 ile 13.00 arası</p>		
<b>Kleiderladen Ebersbach</b> 73061 Ebersbach I Karlstraße 2		
<p><b>Öffnungszeiten:</b> pazartesiden cumaya saat 9.00 ile 12.00 arası ve pazartesi, salı, perşembe ve cuma saat 14.30 ile 18.00 arası</p>		

## 1.2 Sağlık

### Sağlık sigortası

Sağlık sigortası sağlık sisteminin bir parçasıdır ve temelde hastalık, kaza veya tıbbi tedavi durumunda sizi sağlama almayı garanti eder. Yeni doğmuş bir bebek otomatik olarak sigortalanır. Ebeveynler yasal bir sağlık sigortasındalarsa, aile sigortası çocuk için ücretsizdir. Özel sigortalılar çocuklarına katkı ödemek zorundadırlar.

Çocuğunuzun doğumundan sonra çocuğunuzu ilk iki ay içinde yazılı olarak sağlık sigortasına kaydetmeniz gerekir. Bazı sağlık sigortaları bunun için doğumbelgesinin kopyasını isteyebilirler.

Daha fazla soru için, ilgili sağlık sigortası sizin için mevcuttur. Formlar genellikle önceden talep edilebilir ve mümkün olduğunca doldurulur.

[www.landkreis-goeppingen.de/Gesundheitsamt](http://www.landkreis-goeppingen.de/Gesundheitsamt)

### Bağırma ambulansı

**Bağırma ambulansı Sosyal Pediatri Merkezinde (SPZ) erken çocukluk düzenleyici bozukluklar için bir görüşme saatidir.**

Aşağıdaki kumlarda yardım ve destek sunar:

çok fazla bağırma,  
uyku bozuklukları ve  
beslenme bozuklukları  
üç yaşına kadar olan çocuklarda.

İletişim ve randevular bağırma ambulansının sekreter aracılığıyla yapılır. Görüşme saati için çocuk doktorundan bir sevk kağıdı gereklidir.

**Alb Fils Kliniken**

**Sozialpädiatrisches Zentrum**

Eichertstraße 3

73035 Göppingen

Telefon 07161 64-3392

[www.alb-fils-kliniken.de](http://www.alb-fils-kliniken.de)

### Sosyal Pediatri Merkezi (SPZ)

**Sosyal pediatrik merkezler, çocukların ve gençlerin kendi sosyal çevrelerindeki araştırma ve tedaviden sorumludur. Buna ek olarak, ilgili kişiye bilgi verilir ve rehberlik edilir.**

Tedavi alanına ait:

Gelişimsel bozukluklar,  
tehdit edici ve kalıcı sakatlıklar,  
çeşitli nedenlerden dolayı davranışsal ve zihinsel bozukluklar.

Sosyal pediatri merkezine erişim genellikle çocuk doktorunun sevk kağıdıyla olur.

Alb Fils Kliniken  
Sozialpädiatrisches Zentrum  
Eichertstraße 3  
73035 Göppingen  
Telefon 07161 64-3392  
www.alb-fils-kliniken.de

Göppingen ilçesinde engelli vatandaşlara yol haritasını (wegweiser) burdan bulabilirsiniz:

### **Disiplinlerarası erken teşvik merkezi**

Erken teşvik, yaklaşımda yada mevcut sakatlığı ve gelişimlerinde anormalliği olan çocuklar için bir tekliftir. Temel olarak çocuk desteklenir ve ayrıca ebeveynleri ve bakıcıları desteklenir ve eşlik edilir. Erken teşvik ebeveynler adınadır ve onların onayını gerektirir. Erken teşvik doğumdan anaokuluna veya okula kabul edilene kadar kullanılabilir. Erken teşvik teklifi ücretsizdir.

Erken teşvik ne zaman kullanılabilir?

Çocuğun gelişimi hakkında sorular varsa,

çocuk henüz yaşına uygun tutamazsa, emekliyemese, oturamazsa, yürüyemese, oynayamazsa veya konuşamazsa,

çocuk diğer çocuklardan farklı davranırsa,

çocukta gelişimsel bir gecikme veya özürülük tespit edilmişse.

Çocuk hekimleri önemli kişilerdir ve daha fazla bilgi ile destek olurlar. Herhangi bir sorunuz olduğunda Disiplinlerarası Erken Teşvik Merkeziyle de iletişime geçebilirsiniz. İlk görüşme tamamıyla zorunsuzdur.

Lebenshilfe Göppingen  
Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFFS)

Heubachstraße 6-10  
73092 Heiningen  
Telefon 07161 94044-33  
Telefax 07161 94044-681014  
E-Mail mtraenkle@lh-goeppingen.de  
www.lh-goeppingen.de

### **Klinik am Eichert'deki ebe görüşme saatleri**

Bir çocuğun doğumu öncesinde bile, ebeveynler Klinik am Eichert'te bir ebeyle iletişime geçebilirler. Burada kalbinizde olan tüm sorular hakkında kapsamlı tavsiyeler alacaksınız:

Hamilelikde danışma,

hamilelik problemleri ile ilgili yardım,

hamilelik, doğum ve lohusalık hakkında bilgiler,

hamilelik ağrılarında akupunktur,

alternatif tedavi yöntemleri hakkında danışma, örneğin homeopati ve bitki tedavileri.



Görüşme saatleri her salı ve perşem günleri yapılır. Randevuları önceden alınmalıdır.

### Alb Fils Kliniken

#### Frauenklinik mit Geburtshilfe

Eichertstraße 3

73035 Göppingen

Telefon 07161 64-2666

Telefax 07161 64-1829

E-Mail geburtshilfe-info@af-k.de

www.alb-fils-kliniken.de

### Özel Ana okulları

Özel ana okulları, normal ana okul tesislerinde yerine getirilmeyen, özel eğitim ihtiyaçları olan çocuklara, bakar. Özel ana okulları çoğunlukla farklı engel türlerinde uzmanlaşır.

### Erken danışma ve erken teşvik

Erken teşvik, yaklaşımda yada mevcut sakatlığı ve gelişimlerinde anormalliği olan çocuklar için bir tekliftir. Erken teşvik doğumdan anaokuluna veya okula kabul edilene kadar kullanılabilir. Ebeveynler ve bakıcılar erken teşvik desteğinin bir parçası olarak çocuk gelişimi ile ilgili konularda yardım ve tavsiye alabilirler.

İsim/Adres	Telefon	E-Mail/Internet
<b>Frühförder- und Beratungsverbund Göppingen (FFBV GP)</b> 73033 Göppingen   Wilhelm-Busch-Weg 5	07161 20 29 30 (Telesekreter)	fruehfoerderverbund@landkreis-goeppingen.de
<b>Frühförderung Voralb im FFBV GP</b> <b>Sonderpädagogische Beratung Voralb</b> 73087 Bad Boll   Schulweg 2 Haus 3	07164 9121721	spb.voralb@pestalozzischule-goeppingen.de
<b>Frühförderverbund Geislingen (FFV)</b> 73312 Geislingen an der Steige   Heidenheimer Str. 3	07331 94 14 59 (Telesekreter) 07331 94 16 55 (Sekreter SBBZ)	beratung@pestalozzi-geislingen.schule.bwl.de www.pestalozzischule-geislingen.de/ fruehfoerderung
<b>Frühförderstelle Süßen</b> 73079 Süßen   Heidenheimer Straße 51	07162 93 29 313 07162 93 29 30 (Sekreter SBBZ)	fr@jgffs.gp.schule.bwl.de
<b>Frühberatungsstelle Eislingen</b> 73054 Eislingen   Ebertstraße 31	07161 989435	spff@peseislingen.schule.bwl.de www.peseislingen.gp.schule-bw.de/ fruehberatung.html
<b>Frühberatungsstelle Uhingen</b> 73066 Uhingen   Schulstraße 4	07161 93 87 028 (Telesekreter)	fruehber@tungsstelle-uhingen.de
<b>Frühberatungsstelle Ebersbach</b> 73061 Ebersbach   Zeppelinstraße 3	07163 94 19 30 (Sekreter SBBZ/AB)	fruehberatung.hardtschule@sbbz-lernen.de
<b>Tek gelişim bölümleri ve teşvikte ağırlık noktaları</b>		
<b>Frühförderung Schwerpunkt Sprache im FFBV GP</b> 73033 Göppingen   Schulerburgstraße 28	07161 20 27 25 07161 / 20 27 20 (Sekreter SBBZ)	fb@wbs-gp.de
<b>Frühförderung Schwerpunkt sozial-emotionale Entwicklung</b> im Frühförder- u. Beratungsverbund Göppingen und im Frühförderverbund Geislingen (erken teşvik ve danışmanlık birliği Göppingen ve erken teşvik birliği Geislingen)		

**Frühförderung Schwerpunkt körperlich-motorische Entwicklung**

im Frühförder- u. Beratungsverbund Göppingen

**Frühförderung Schwerpunkt Sehen**

im Frühförder- u. Beratungsverbund Göppingen und im Frühförderverbund Geislingen

**Çocuk doktorları**

Çoğunlukla ebeveynlerin ilk müraacat ettikleri yer çocuk doktorlarıdır.

Çocuğunuzun gelişiminin iyi ilerleyip ilerlemediğini sadece tecrübeli çocuk ve gençlik doktorları yorumlayabilir. Şuanda Göppingen ilçesinde çalışan çocuk doktorları:

İsim/Adres	Telefon	Telefaks	E-Mail/Internet
<b>Dr. med. Monika Rostan &amp; Dr. med. Melanie Schröder</b> 73087 Bad Boll   Bühllstraße 1	07164 130472	07164 130471	kinderarzt@dres-rostan.de www.dres-rostan.de
<b>Andreas Krebs &amp; Rita Chazova-Gasko</b> 73326 Deggingen   Bahnhofstraße 9	07334 5476	07334 922045	krebs.deggingen@freenet.de
<b>Ute Großmann-Kiefer</b> 73072 Donzdorf   Mozartstraße 4	07162 204940		
<b>Dr. med Stefan Schubarth</b> 73061 Ebersbach   Leintelstraße 45	07163 535458	07163 535459	www.onkeldoktor.info
<b>Dr. med. Dipl. med. Birgit Zippel</b> 73054 Eisligen   Schlossplatz 6	07161 989435	07161 989436	praxis@kinderarzt-eisligen-zippel.de www.kinderarzt-eisligen-zippel.de
<b>Dr. med. Hanspeter Streb</b> 73312 Geislingen an der Steige   Rheinlandstraße 77	07331 62324	07331 306861	
<b>Ljudmila Degtjareva</b> 73312 Geislingen an der Steige   Bebelstraße 29	07331 931620		
<b>Dr. med. Markus Löble, Christophsbad</b> 73035 Göppingen   Faurndauerstraße 6-28	07161 601-9369		markus.loeble@christophsbad.de
<b>Dr. med. Christian Schoppa</b> 73033 Göppingen   Schillerplatz 10	07161 78590	07161 968295	schoppa@t-online.de www.kinderarzt-dr-schoppa.de
<b>Dr. med. Cornelia Raab</b> 73033 Göppingen   Schillerplatz 10	07161 78590	07161 968295	
<b>Dr. med. Thilo Schmid</b> 73033 Göppingen   Hauptstraße 50	07161 68091	07161 15069	info@kinderarzt-drschmid.de www.kinderarzt-drschmid.de
<b>Dr. med. Kai Berg</b> 73033 Göppingen   Marktstraße 16	07161 52048		
<b>Dr. med. Hans-Joachim Rost</b> 73033 Göppingen   Poststraße 14	07161 73722		
<b>Dr. med. Johannes Domay &amp; Dr. med. Ute Gaiser</b> 73079 Süßen   Goethestraße 2	07162 45050		
<b>Dr. med. Hans-Joachim Rost Nebenstellenpraxis</b> 73098 Rechberghausen   Schlossmarkt 6	07161 73722		
<b>Dr. med. Astrid Erhard &amp; Kathrin Meyer</b> 73066 Uthingen   Poststraße 10	07161 32444	07161 361170	team@kinderarzt-uthingen.de www.kinderarzt-uthingen.de

**Yardım alanı:**

Yaşlarına göre gelişmeyen çocukları teşvik etmek ve desteklemek,

Fiziksel ve zihinsel gelişim, algı, dil ve konuşma anormallikleri

Ve duygusal ve sosyal gelişimdeki özellikler.

## Sosyal tıbbi tedavi sonrası bakım

Sosyo-tıbbi tedavi takibi, hastaneden ya da rehabilitasyondan sonra bir çocuğa doğumundan 14. yaşına kadar destek sunar.

Bu nedenle sosyo-tıbbi tedavi şu aileleri destekler:

kronik veya ciddi hasta çocuklar,  
erken doğmuş çocuklar,  
engelli çocuklar.

Ekip size şu konularda yardımcı olacak:  
çocuğun hastalığını daha iyi anlamak için,  
tıbbi ve bakım sorularını çözmek için,

evde yeni durumla başa çıkmak için,

önemli kişilerle iletişim kurmak için,

hastalığı aile hayatınıza entegre etmek için,

sosyal yardımlara başvurmak ve uygulamak.

Bu destek genellikle sağlık sigortası tarafından tıbbi reçete ile karşılanır ve bu nedenle sigortalılar için ücretsizdir.

### Lebenshilfe Göppingen

Eichenstraße 8

73037 Göppingen

Telefon 01761 94044-30

E-Mail [sott@lh-goeppingen.de](mailto:sott@lh-goeppingen.de)

[www.lh-goeppingen.de](http://www.lh-goeppingen.de)

## Göppingen çocuk kliniği

yardım alanı:

Acil ambulans,

Genel pediatri polikliniği (çocuk doktorları tarafından sevk),

Pediyatrik Gastroenteroloji (abdominal konsültasyon),

Çocuk jinekolojisi (kızı çocuğu görüşme saati)

Böbrek kliniği,

Ultrason kliniği,

yatılı bakım,

Kadın kliniği ve çocuk cerrahisiyle yakın işbirliği içinde ebeveyn-çocuk merkezinde (perinatal merkez) erken ve hasta yeni doğanların bakımı.

Çocuk hastanesi, yeni ve prematüre bebekler için yoğun bakımın tamamını sağlar.

### Alb Fils Kliniken

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Eichertstraße 3

73033 Göppingen  
Telefon 07161 64-2270  
Telefax 07161 64-1811  
E-Mail info@af-k.de

www.alb-fils-kliniken.de

**Göppingen çocuk kliniğinde çocuk acil servisi**  
**Çocuk acil servisine Göppingen bölgesinin tamamı için acil servis dahildir.**

**Açılış saatleri: cumartesi, pazar ayrıca, resmi tatil günlerinde saat 08.00 ile 22.00 arası.**

Ertesi gün saat 22.00'den sabah 8.00'a kadar, Klinik am Eichert'in doktorları tarafından bakım sağlanacaktır. Pazartesten cumaya 18:00 ile 08:00 saatleri arasında, kliniğin acil servisi merkezi iletişim noktası olmaya devam edecektir.

Acil Muayenehaneye giriş ve erişim Klinik am Eichert'in acil servisinden geçiyor.  
Çocuk acil servisinde tedavi için telefon kaydı gerekmez.

#### **Alb Fils Kliniken**

Eichertstraße 3  
73035 Göppingen  
Telefon 0180 3011250  
Telefax 07161 64-1829  
E-Mail info@af-k.de

www.alb-fils-kliniken.de

#### **U-Muayeneleri**

**Muayenelerin arka planı, çocuğunuzun gelişiminde hastalıkların ve anormalliklerin erken tespiti ve tedavisidir. Yeni doğan çocuk hastaneden taburcu edilirken, anneye bir çocuk muayene defteri alır.**

Bu deftere, tüm muayene sonuçları çocuk doktoru tarafından kaydedilmektedir.

Aşağıdaki muayeneler bir çocuk için ayarlanmıştır:

U1	doğumdan hemen sonra
U2	3. den 10. güne kadar
U3	4. den 5. aya kadar
U4	3. den 4. aya kadar
U5	6. dan 7. aya kadar
U6	10. dan 12. aya kadar
U7	21. den 24. aya kadar
U7a	34. den 36. aya kadar
U8	46. dan 48. aya kadar
U9	60. dan 64. aya kadar

Yukarıdaki muayeneler ücretsizdir. Ebeveynler çocuklarının sağlıklı gelişimi için daha güvenli olabilmeleri için gelişim

bozukluklarının veya anormalliklerin erken tespiti için bu muayeneleri kullanmalıdırlar.

Ebeveynler yine de çocuklarında farklı özellikler gözlemlemek durumundaysa, muayeneler dışında bir çocuk doktoru ziyaret etmek önemlidir.

### **Sağlık kurumunun pediatri ve gençlik sağlık hizmeti**

**Burada, anne-babalar ve çocuklara sağlığın korunması ve teşviği konusunda tavsiyelerde bulunulur ve çocuk doktorlarının tekliflerine ek destek olarak kabul edilir.**

Çocuk ve gençlik sağlık hizmetlerinin görevleri arasında okul başlangıç muayenesi, okul tıbbi danışması ve raporların hazırlanması yer alır.

Tüm muayene ve danışmanlık hizmetleri ücretsizdir.

#### **Landratsamt Göppingen**

##### **Gesundheitsamt**

Wilhelm-Busch-Weg 1

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-1821

E-Mail: [gesundheitsamt@landkreis-goepingen.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-goepingen.de)

[www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt](http://www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt)

### **Sosyal Psikiyatri Servisi (SPDG)**

**Akıl hastalığından muzdarip kişiler genellikle tıbbi bakımın yanı sıra psikososyal danışmanlık ve desteğe ihtiyaç duyarlar. Sosyal Psikiyatri Servisi bu durumda bireysel ihtiyaçlara göre yardım sunar. Akıl hastası yetişkinler, ama aynı zamanda aile hekimleri, diğer hizmetler ve kurumlar ya da bu konuda bilgiye ihtiyaç duyan diğer vatandaşlar SPDG ile iletişime geçebilirler.**

#### **Landratsamt Göppingen**

##### **Sozialamt**

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-606

Telefax 07161 202-599

E-Mail [spdg@landkreis-goepingen.de](mailto:spdg@landkreis-goepingen.de)

#### **Außenstelle Geislingen**

##### **Gemeindepsychiatrisches Zentrum**

Karlstraße 31

73312 Geislingen an der Steige

Telefon 07331 3071-61 oder -62

Telefax 07331 441391

E-Mail [spdg@landkreis-goepingen.de](mailto:spdg@landkreis-goepingen.de)

Göppingen ilçesinde psikiyatri ve psikoterapi rehberi:

[www.landkreis-goepingen.de/Sozialpsych\\_+Dienst](http://www.landkreis-goepingen.de/Sozialpsych_+Dienst)

## Zehirlenme

Freiburg Zehirlenme Bilgi Merkezi, akut zehirlenme, uyuşturucu ve ilaçlarla ilgili bilgiye ihtiyaç duyan herkes için 24 saat acil durum ve bilgi servisidir.

[Vergiftungs-Informationen-Zentrale Freiburg](#)

Mathildenstraße 1

79106 Freiburg

Notfalltelefon 0761 19240

Telefax 0761 270 44570

E-Mail [giftinfo@uniklinik-freiburg.de](mailto:giftinfo@uniklinik-freiburg.de)

[www.giftberatung.de](http://www.giftberatung.de)

## Diş sağlığı

Diş çürümelerini önlemek için günlük fırçalama çok önemlidir. Fluoritler dişin dış tabakasını - diş minesini - koruduğu için bu en iyi flora-diş macunu ile yapılır. Pek çoğu bilmez: Eğer ebeveynlerde diş cürüğü bakterileri varsa, aynı zamanda çocukların dişlerine de aktarılabilirler! Bu nedenle, ebeveynler prensip olarak, örneğin bebeğin emziğini veya çatal-bıçaklarını ağızına almaktan kaçınmalıdır. Çocuğunuzun dişlerinin ilk çıkmasında diş hekimi ile randevu yapmanız tavsiye edilir. Dişleri sağlıklı tutmak için diş hekimine düzenli gitmek önemlidir!

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt](http://www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt)

## Çocuğun hastalığı durumunda işten muaflik

Sigortalı çalışan işçiler, çocukları hastalandığında evde kalabilirler. Çocuğu on iki yaşına gelene kadar, yasal olarak sigortalanan ebeveynler yılda on iş günü muafiyet hakkına sahiptir.

Bu hem anne hem baba için geçerlidir. Yalnız çocuk yetiştiren ebeveynler yılda 20 iş günü hakkına sahiptir.

Evde ikiden fazla çocuk yaşıyorsa, işten 50 günlük işten muafiyet maksimumdur. Çalışanlar, işverene sağlık raporu vermek zorundadır. Bu zaman için ebeveynler sağlık sigortasından hasta bakım parası alırlar. Bu zaman içinde işveren hiçbir ücret ödemiyor.

Eltern privat versicherter Kinder erhalten weder eine Dienstbefreiung noch einen Ausgleich durch die Krankenkasse. Özel sigortalı çocukların ebeveynleri sağlık sigortalarından ne işten muafiyet nede tazminat alabilirler.

Göppingen ilçesinde engelli insanlar için rehber

Broşür Göppingen ilçesinde geniş destek hizmetleri ağı hakkında genel bir bakış ve başlangıç yönlendirmesi sunmaktadır.

Konular örneğin çocuk ve ergenler için danışmanlık ve teşvik, çalışma ve yaşam, maddi yardım ve indirimler ve yardım grupları için iletişim adresleri içerir.

[www.landkreis-goepingen.de/Teilhabeplanung](http://www.landkreis-goepingen.de/Teilhabeplanung)



## 1.3 Danışmanlık

### Göppingen ilçesinde Erken Yardım

Kim?

Erken Yardım Koordinasyon Ofisi'nin yardımları öncelikle hamile kadınlara ve küçük yaşlarda çocuk sahibi ailelere yöneliktir.

Göppingen ilçesinde hamile kadınlara ve bebekli ve küçük çocuklu ailelere çeşitli programlar var. Erken Yardım, hamileliğin başlangıcından ilk yaşlara kadar ebeveynlere ve çocuklara yardım tekliflerinde bulunuyor. Özellikle özel yaşam durumlarında bulunan ailelere yöneliyorlar. Erken yardım teklifleri hakkında bilgileri ana sayfada bulabilirsiniz.

Sorularınız, zorluklar ve endişelerinizle, kişiye özel destek almak için kişisel olarak Erken yardıma başvurabilirsiniz!

Konu bölümleri:

Sağlık: Teklifler, destek ve yardımlar

Aile sponsoruyla günlük hayatta destek ile rahatlama

Aile ve ebeveyn eğitimi: STÄRKE- Programı

Aile toplantılarının teklifleri

Danışmanlık

Landratsamt Göppingen

Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-492/ -698/ -129

Telefax 07161 202-649

E-Mail fruehe-hilfen@landkreis-goeppingen.de

[www.fruehe-hilfen-gp.de](http://www.fruehe-hilfen-gp.de)

### Hamilelik ve Hamilelik Çatışması Danışmanlığı

Hamilelik tüm hayatı değiştirir. Birçok yeni soru, belirsizlikler, ihtiyaçlar ve sorunlar ortaya çıkıyor. Göppingen ilçesinde hamile kadınlar için üç danışma merkezi bulunmaktadır. Bunlar sizin için severek varlar!

**Hamileler için danışma merkezi**

**Göppingen Sağlık bölümünde**

Kim?

Hamile kadınlarının yanı sıra, olacak babalara, büyükannelere, dedelere'de tavsiyelerde bulunuyoruz ve siz şu konularda bilgilendiriyoruz:

Çocuk parası ve çocuk ek yardımı,

Ebeveyn parası,

Anne baba için ebeveyn izni,



işe yeniden başlama,  
çocuk bakımında imkanlar,  
vakıf hizmetleri,  
çocuklarını yalnız yetiştiren ebeveyn için imkanlar ve  
hamilelik ve küçük çocuk yetiştirme hakkında daha fazla konular.

Size şu konularda danışmanlık ediyoruz:  
Anne ve baba olma hakkında tüm sorular,  
Kişisel ve aile sorunları,  
Endişeler ve korkular ve ayrıca  
Sizi harekete geçiren sorular.

### Landratsamt Göppingen Gesundheitsamt

Beratungsstelle für Schwangere  
Wilhelm-Busch-Weg 1  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 202-1800  
E-Mail gesundheitsamt@landkreis-goepingen.de

[www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt](http://www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt)

### Katolik Gebelik Danışmanlığı 'Caritas'

Hamilelik mutluluk, neşe, ve umut getirebilir ama aynı zamanda endişe, korku ve güvensizlik yaratabilir.  
Zor bir durumda, bir kriz veya hamilelik çatışması yaşıyorsanız, din ve ırk ayırtmaksızın, yalnız, partneriniz ya da ailenizle beraber danışmanlığa gelebilirsiniz.  
Danışmanlarla görüşürken,  
kendi durumunuz hakkında konuşmak için  
çözüm yolları bulmak ve gelecek için perspektifler geliştirmek için  
kendinden sorumlu kararlar hazırlamak için  
ve somut yardım imkanları öğrenebilmek için,  
zaman ve yer imkanı buluyorsunuz.  
Tarafsız bilgiler alırsınız. Konuşma saatleri randevu ile.

Sunulanlar:

Daha fazla destek ve maddi yardım bulmada aracılık

Sizin için, partneriniz ve aileniz için danışmanlık, eşlik ve destek  
çocuğunuzun doğumundan sonrada

Okullarda ve gruplarda bilgi ve önleme organizasyonları

### Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle

Ziegelstraße 14  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 65858-11

[www.caritas-fils-neckar-alb.de](http://www.caritas-fils-neckar-alb.de)

## pro familia

Pro familia danışma merkezleri, kadınlar ve erkekler, kızlar ve oğlanlar için hamilelik ve cinselliğe dair tıbbi, psikolojik ve sosyal danışmanlık sunmaktadır.

Pro familia'nın aile planlama danışmanlığı, doğum kontrolü, hamilelik ve ebeveynlik konularında her soruda tavsiyede bulunur.

Hamileler ve anne-baba adayları için, pro familia, diğer şeylerin yanı sıra, bireysel ve çift danışmanlık, doğum öncesi ve sonrası maddi yardım, tıbbi ve psikolojik danışma hakkında bilgi sunmaktadır.

Ayrıca pro familia hamilelik çatışması danışmanlığı sunmaktadır.

Hamilelik çatışması danışmanlığı Rusça olarak da mevcuttur.

Cinsel eğitimsel programlarla pro familia empatik eğitim sunmakta ve gençlere cinselliği sorumlu bir şekilde ele almalarında destek olur.

Cinsel danışmanlık kişisel ve partnerle cinselliği yaşamakta çıkan sorular ve zorluklar için profesyonel rehberlik sunuyor.

Telefonda gençler için danışma saati:

Salı günü saat 15.00 ile 17.00 arası

Hamileler ve olacak anneler için bilgi edinme telefonu:

Perşembe günü saat 15.00 ile 17.00 arası.

## pro familia

Grabenstraße 1

73033 Göppingen

Telefon 07161 504460

E-Mail gp@profa.de

[www.gp-profa.de](http://www.gp-profa.de)

Yardım telefonu: 'Zordaki hamileler'

0800 40 40 020 numarası altında yardım telefonu

anonim, ücretsiz ve günün her saatinde yardım ve destek sunar.

Yardım telefonu günün 24 saati ulaşılabilir.

Arama ücretsizdir. Numaranız bağlantı kayıtlarında görünmez.

Danışmanlık gizlidir ve dilerse anonim dir.

Bu teklif engelsiz ve çok dillidir. Gerekirse tercüman ve işaret dili tercümanları yardım telefonuna çağırılır.

[www.schwanger-und-viele-fragen.de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

Yardım numarası „Schwangere in Not“ (zor durumdaki hamile bayanlar)

0800 40 40 020

## Ebeveynlik, aile ve yaşam soruları için danışma merkezleri

### SOS-Çocuk ve Gençlik yardımı Göppingen

Danışmanlık, çocuk, ergen, genç yetişkin ve mevcut kriz veya çatışma durumunda olan ve üzerinde çalışmak isteyen ya da gündelik odaklı sorularla gelen ailelere yönelik bir tekliftir. Danışma bölümünün içeriği, tavsiye aramaya gelenlerin endişelerine dayanmaktadır. Danışmanlık ücretsizdir.

### SOS-Kinder- und Jugendhilfen

Freihofstraße 22

73033 Göppingen

Telefon 07161 96364-0

Telefax 07161 96364-10

[www.sos-kinderdorf.de/](http://www.sos-kinderdorf.de/)

kinder-und-jugendhilfen-goeppingen

### Göppingen ilçesinin psikolojik danışma merkezi

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için danışmanlık/

Evlilik, aile ve yaşam sorularında danışmanlık

Krizler ve zorluklar hayatın bir parçasıdır.

Her yaşayan ailede ve partnerliklerde vardır.

Bazılarıyla kendimiz iyi baş edebiliriz, ama bazılarında ise profesyonel yardım almak daha mantıklıdır.

Randevuları sekreterle yapabilirsiniz.

Danışma oturumları çalışma saatlerinin

dışındada gerçekleşebilir.

Açık görüşme saati:

Perşembe saat 15.30-17.30

Açık görüşme saati için önceden kayıt gerekli olmaz.

Danışmanlık ebeveynler, gençler ve çocuklar için ücretsizdir.

Evlilik, aile ve yaşam soruları için ilk görüşme ücretsizdir.

### Landratsamt Göppingen

#### Psychologisches Beratungszentrum

Wilhelm-Busch-Weg 5

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-294/-267/-298

[www.landkreis-goeppingen.de/EFL-Beratungsstelle](http://www.landkreis-goeppingen.de/EFL-Beratungsstelle)

### Psikolojik aile ve yaşam danışmanlığı Geislingen - Caritas Fils-Neckar-Alb

Danışma merkezine şu zamanlarda başvurabilirsiniz:

ailenizde yaşamınızı etkileyen problemler varsa,

çocuğunuzun gelişimi ve eğitimi hakkında sorularınız varsa,

çocuğunuzun ana okulunda, okulda, meslek eğitiminde veya iş yerinde zorluklar çıkarsa,

partnerliğinizde bir kriz yaşıyorsanız veya siz ve çocuklarınız ayrılma veya boşanmadan etkilendiyseniz,

kendinizle veya başkasıyla sorunlarınız varsa,

hastalık, sakatlık veya ölümlerle karşı karşıya olsanız.

### Caritas Fils-Neckar-Alb

Uracher Straße 31  
73312 Geislingen an der Steige  
Telefon 07331 30559-0  
E-Mail [info@pfl-geislingen.de](mailto:info@pfl-geislingen.de)  
[www.pfl-geislingen.de](http://www.pfl-geislingen.de)

### Caritas'dan online danışmanlık

İnternetteki yardımla zor durumlarda veya kişisel krizlerde hızlı destek bulacaksınız.

### Online-Danışmanlık ve Rehberlik

[www.caritas.de/hilfeundberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung)

### Dinlenme yerleri – Caritas

'Dinlenme yerleri' zor yaşam durumunda olan insanlara, dine veya ırkına bakılmaksızın, bir tekliftir.

Gönüllü çalışanlar insanlara vakitlerini ayırırlar ve onları aktif bir şekilde dinlerler.

Herkes problem durumlarından bağımsız olarak kabul edilir ve bu nedenle yüksek değer hissedebilir. Kendi kendine yardım için yardım burada ön plandadır.

### Caritas-Zentrum Göppingen

Ziegelstraße 14  
73033 Göppingen  
jeden Donnerstag, 16.00-18.00 Uhr  
2. + 4. Dienstag des Monats, 9.00-11.00 Uhr  
Telefon 07161 658580

### Göppingen, St. Paul

Karl-Schurz-Straße 107  
73037 Göppingen  
2. + 4. Mittwoch des Monats, 16.30 – 18.30 Uhr  
Telefon 07161 963290

### Geislingen, Kath. Pfarramt St. Maria

Überkinger Straße 2  
73312 Geislingen an der Steige  
Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr  
Telefon 07331 95980

### Ebersbach, Ev. Gemeindezentrum Ost

ZeppelinstraÙe 38-40  
73061 Ebersbach an der Fils  
Telefon 07161 31888  
sadece Telefonla kayıt sonrası

### Uhingen, Kath. Gemeindehaus

RömerstraÙe 27  
73066 Uhingen  
Telefon 07161 31888  
sadece Telefonla kayıt sonrası

[www.caritas-fils-neckar-alb.de/58283.html](http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/58283.html)

### Diakonisches Werk Göppingen

Evlilik, aile ve yaş am danış manlığı  
Kiş isel ve ekonomik acil durumlarda danış manlık

PfarrstraÙe 45  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 96367-60  
Telefax 07161 96367-59  
E-Mail: [diakonischeswerk@diakonie-goeppingen.de](mailto:diakonischeswerk@diakonie-goeppingen.de)  
[www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)

### Diakonie bölge ofisi Geislingen danış manlığı

Sosyal, kiş isel ve ekonomik problemler ve acil durumlar için danış manlık.

Diakonie size

kiş isel problemleriniz, yükleriniz ve krizlerinizde,  
zor yaş amdurumlarınızda ve  
kiş isel ve ayrıca sosyal acil durumlarda,  
hayat mücadelenizde ve geç im ve sosyal yardımlar konularında

tavsiyeler verir.

SteingrubestraÙe 6  
73312 Geislingen an der Steige  
Telefon 07331 41489  
Telefax 07331 45146  
E-Mail [info@diakonie-geislingen.de](mailto:info@diakonie-geislingen.de)  
[www.diakonie-geislingen.de](http://www.diakonie-geislingen.de)

### Genel Sosyal hizmet (ASD)

ASD'nin görevleri, genel misyonu olan çocuk, genç  
ve sosyal yardıma, dayanmaktadır.

Hizmetler:

Eğitim sorularında genel destek,  
Ayrılık ve boşanma sorularında danışmanlık,

Velayet hakkındaki sorularda danışmanlık,  
yoğun kişisel hizmetler,  
§ 36 KJHG uyarınca yardım planlama ve ayrıca  
Mahkeme davalarına katılım.

### Landratsamt Göppingen

#### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 202-673  
E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de

### Außenstelle Geislingen an der Steige

#### In der MAG

Schillerstraße 2  
73312 Geislingen an der Steige  
Telefon 07331 304-401  
Telefax 07331 304-444  
[www.landkreis-goeppingen.de/Allg\\_+Sozialer+Dienst](http://www.landkreis-goeppingen.de/Allg_+Sozialer+Dienst)

### Çocuk koruma danışmanlığı

#### Çocukların, ergenlerin ve gençlerin istismarında, suistimalinde ve ihmalinde Göppingen Çocuk Koruma birliğinin danışma merkezi.

Çocuk koruma merkezleri, çocuklara, ergenlere, ebeveynlerine ve bakıcılarına ve (uzman) kamoyuna hitap eden uzmanlaşmış kurumlardır.

Özel uzmanlıklarını şiddet problemleri ve sonuçlarıyla tehdit edilen ve etkilenmiş olan çocuklara ve ailelere sunuyorlar.

Bu şunları içerir:

Fiziksel ve zihinsel istismar,  
Fiziksel ve zihinsel ihmal,  
Cinsel şiddet.

### Deutscher Kinderschutzbund e. V.

#### Ortsverband Göppingen und Umgebung

Schillerplatz 9  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 969494  
Email kinderschutzzentrum@dksb-gp.de  
[www.dksb-gp.de](http://www.dksb-gp.de)

### Bağımlılık danışmanlığı

#### Diakonisches Werk Göppingen

Bağımlı olma ihtimali olan ve bağımlı olmuş kişiler için

psikososyal danışmanlık ve ayakta tedavi merkezi.  
Diakonie size aŝŝađıdaki ana konular hakkında  
bilgi, danışmanlık ve tedavi sunar:

Alkol ve ilaçlar,  
yasadışı uyuŝturucular, hepatit C ve HIV,  
patolojik kumar ve medya bağımlılığı.

#### Diakonisches Werk Göppingen, Hauptstelle

PfarrstraÙe 45  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 96367-70  
Telefax 07161 96367-59  
E-Mail suchtberatung@diakonie-goeppingen.de

#### AuÙenstelle Geislingen

SteingrubestraÙe 6  
73312 Geislingen an der Steige  
Telefon 07331 44581  
Telefax 07331 441445  
E-Mail suchtberatung-geislingen@diakonie-goeppingen.de

#### KOALA

Uyuŝturu kullananlara iletişim noktası ve ilk baŝvuracakları yer. Koala, Göppingen'deki uyuşturucu kullanan  
insanlar için ilk temas noktasıdır.

#### Kontakt- und Anlaufstelle für DrogengebraucherInnen (Koala)

Rosenplatz 15  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 968813  
Telefax 07161 6587979  
E-Mail koala@diakonie-goeppingen.de  
www.diakonie-goeppingen.de

#### Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Göppingen e. V. -

#### Bağımlı hastalar yardımı için arkadaşlık çemberi Göppingen derneği

Arkadaşlık çemberleri bağımlılar ve yakınlarının birbirini buldukları sohbet gruplarıdır.

Hizmet, aŝŝađıdakilerle sorunları olan kişilere yöneliktir:

Alkol  
İlaçlar  
Uyuŝturucular  
Kumar bağımlılığı  
Medya ve daha fazlası.

Freundeskreis Göppingen e. V.  
Dietrich Bonhöffer Haus (CVJM)

Ulrichstraße 29  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 49240  
www.freundeskreis-sucht-goepingen.de

Sağlık bakanlığındaki AIDS ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar için danışma merkezleri  
**HİV enfeksiyonu ve bağışıklık yetmezliği hastalığı AIDS ve yanı sıra diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklar (STI) hakkında bilgilendirilir ve danışılır.**  
**Anonim ve ücretsiz HIV testi yaptırmak için imkanınız bulunmakta. Çoğu test bir kann örneği gerektirdiğinden dolayı, önceden yeterince sıvı almanız gerekir.**

HİV testi ve danışma saatleri:  
Randevu almadan açık görüşme saati:  
Salı saat 08.00 – 11.45 ve saat 13.30 – 15.15  
Perşembe saat 14.00 – 17.15

### Landratsamt Göppingen

#### Gesundheitsamt

Wilhelm-Busch-Weg 1  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 202-1800  
www.landkreis-goepingen.de/Gesundheitsamt

### Nummer gegen Kummer - Kedere karşı numara

'Nummer gegen Kummer' çocuklar, gençler ve ebeveynler için ücretsiz bir telefon danışma hizmetidir. Danışma konuşmaları anonim olarak gerçekleşir.

Konuşma saatleri:  
Pazartesi-Cuma saat 09.00 – 11.00  
Salı ve Perşembe saat 17.00 – 19.00

www.nummergegenkummer.de

### Kiliselerin telefon yardımları

Bu bir evangelik ve katolik kiliselerin hizmetidir.  
Günde 24 saat arayabilirsiniz.

Telefon 0800 111 0 111 (ev.) veya 0800 111 0 222 (kath.)  
www.telefonseelsorge.de

### Emzirme hakkında herşey

**ALB FİLS KLİNİKLERİN emzirme danışmanlığı ve Emzirme Cafesi**

### Emzirme danışmanlığı



Emzirme hazırlığında iyi bir emzirme deneyimi için ilk adımları kişisel bir konuşmayla öğreneceksiniz. Randevular anlaşmayla.

### Emzirme Cafesi

Emzirme konusunda deneyimlerin paylaşıldığı gayri resmi bir toplantı. Kısa bilgilendirme konuşmalarında emzirme hakkında ilginç bilgiler öğreneceksiniz.

Alb Fils Kliniken

Frauenklinik mit Geburtshilfe

Eichertstraße 3

73035 Göppingen

Telefon 07161 64-3188

Telefax 07161 64-1785

E-Mail geburtshilfe-info@af-k.de

[www.alb-fils-kliniken.de](http://www.alb-fils-kliniken.de)

Patienteninfo > Alles rund um Schwangerschaft und Geburt > Alles rund ums Stillen

## 1.4 Aileye destek sunan programlar

### Wellcome - doğumdan sonra pratik yardımlar

Bebek doğdu ve sevinciniz çok büyük. Ama artık birşey yapamıyorsunuz. Eğer aileniz, arkadaşlarınız veya komşularınız size bu ilk zamanda yardım ediyorsa çok şanslısınız. Ama bir destek ve yardım alamıyorsanız wellcome size bu yardımı verecektir.

wellcome modern komşuluk yardımı sunuyor ve aileyi destekliyen gönüllü yardımcıları ile anneler arasında aracılık kuruyor. Sosyal durumuna bakmaksızın her aileye doğumdan sonraki ilk sene yardım ediyor. Bu yardım zamanla sınırlıdır, böylece aileleri kendilerine yardım etmekte hazırlıyor. Çünkü anne-baba olmakta öğrenilmesi gerekiyor.

Familienbildungsstätte Göppingen e. V.

Haus der Familie Villa Butz

Mörikestraße 17

73033 Göppingen

Telefon 07161 96051-10

Telefax 07161 96051-17

E-Mail goeppingen@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

### Ebe yardımı

Anne-baba için ebeler önemli bir konuşma partneridir. Hamilelik, doğum ve bebekle ilk zamanlar ilgili tüm pratik, tıbbi ve psikolojik konularda danışmanlık ve destek sunmaktadır. Hamilelik tarihinden itibaren çocuğun sekizinci haftasına kadar her kadın bir ebe yardımı alma hakkına sahiptir. Ebe yardımı büyük ölçüde yasal sağlık sigorta şirketleri tarafından karşılanmaktadır.

Görevler:

Hamilelik sürecince, doğumda ve doğum sırasındaki bakım.

Bunun gibi konularda kişisel tavsiye:

Gebelikte ve doğum sonrası beslenme ve yaşam tarzı,  
partnerlik ve cinsellik,  
doğum hazırlığı imkanları,  
emzirme ve beslenme ayrıca  
bebeğin bakımı ve bebeğe karşı davranış.

Çocuğun pratik hazırlığında anne ve baba adaylarına eşlik etme ve hamilelikte ve loğusalıkta sosyal yardımlar hakkında bilgiler.

Doğumyönergelerine göre ön muayeneler, mesela:

Kan basıncı ölçümü,  
idrar ve kan testleri,  
çocuğun yeri ve büyüklüğünü belirleme,  
çocuğun kalp seslerinin kontrolü.

## Göppingen ilçesindeki ebeler

Ayrıca hastanelerde veya sağlık bakanlığında olan özel ebelerde bulunur.

İsim/Adres	Telefon	E-Mail/Internet
<b>Ott, Stefanie</b> 73337 Bad Überkingen   Schulstraße 7	07334 959112	ott.-stefanie@web.de
<b>Frey, Andrea</b> 73102 Birenbach   Frühlingstraße 1	07161 53610	
<b>Kaltenhofer, Evelyn</b> 73102 Birenbach   Sonnenhalde 4	07161 53720	
<b>Beißwänger, Maria</b> 73326 Deggingen-Reichenbach im Täle   Fischbachstraße 15	07334 924909 0152 01748485	maria@hebamme-kugel-rund.de www.hebamme-kugel-rund.de
<b>Hascher, Iris</b> 73072 Donzdorf	0152 31718076	
<b>Scasny, Andrea</b> 73072 Donzdorf   Reichenbacher Straße 25	0176 96313049	scasny@web.de
<b>Ahmeti, Nergjivan</b> 73054 Eisligen an der Fils	07161 84308 0176 32473977	meti-loli@hotmail.de
<b>Blochum, Arinya E.</b> 73054 Eisligen an der Fils   Näherhofstraße 11	07161 1564614 0160 3083 491	larinyamar@yahoo.de www.larinyamar.de
<b>Brucker, Rebecca</b> 73054 Eisligen an der Fils   Schlossplatz 6	07161 3081445	
<b>Hedrich, Christine</b> 73054 Eisligen an der Fils   Breslauerstraße 18	07161 89300	christine.hedrich@web.de
<b>Hummel, Claudia</b> 73054 Eisligen an der Fils   Bärenbachweg 15	07161 815165	
<b>Moll, Carmen</b> 73054 Eisligen an der Fils   Scharnhorststraße 24	07161 6568050	joroca@arcor.de
<b>Morlang, Tatjana</b> 73054 Eisligen an der Fils	07161 811145	
<b>Bühler, Monica</b> 73108 Gammelshausen   Wasserbergstraße 3	07164 147909	strega@gmx.de
<b>Vatter-Pressmar, Iris</b> 73333 Gingen an der Fils   Donzdorfer Straße 35	07162/945921 (Dienst) 0175 3620739	gesundheit@am-marrbach.de
<b>Bischof, Nelli &amp; Irene</b> 73037 Göppingen   Albweg 12	07161 819414	hebamme-bischof@web.de www.bischof-hebammen.de
<b>Hanke-Seidel, Sabine</b> 73037 Göppingen-Maitis   Vinzenz-Stroh-Weg 21	07165 929352	hanke-seidel@freenet.de
<b>Caesar, Elke</b> 73033 Göppingen   Frommanstraße 41	07161 250218	info@elke-caesar.de
<b>Kuhn, Nelli</b> 73035 Göppingen   Dr.-Pfeiffer-Straße 42	07161 683191	
<b>Moser, Marie</b> 73037 Göppingen   Im Bruckwasen 12	07161 84021	
<b>Siwek, Doris</b> 73033 Göppingen   Ludwig-Dürr-Straße 14	07161 22519	sidogp@web.de
<b>Kovacsik, Michaela</b> 73329 Kuchen   Bahnhofstraße 64	07331 82834	michaela.kovacsik@t-online.de
<b>Casado-Bernert, Maria</b> 73111 Lauterstein   Lauterstraße 26	07332 928 0294	www.hebammenpraxis-lauterstein.de
<b>Klaus, Nicola</b> 73278 Schlierbach   Ahornweg 2	07021 76600	mail@die-hebammerei.com www.die-hebammerei.com
<b>Mayer, Emma</b> 73079 Süßen   Schubartstraße 8	07162 8323	

<b>Regenstein, Sonja</b> 73079 Süßen   Stahlstraße 5	07162 941176	sonja.regenstein@t-online.de
<b>Wesser, Brigitte</b> 73066 Uhingen   Alte Holzhäuser Straße 3	07161 35194	
<b>Böning, Evelyn Martha</b> 73066 Uhingen - Holzhausen   Fliederstraße 11	07161 35194	info@hebamme-boening.de www.hebamme-boening.de
<b>Mück, Nadja</b> 73550 Waldstetten-Wißgoldingen   Talstraße 18		
<b>Ahrendt, Katrin</b> 73117 Wangen	07161 57658	
<b>Uebele, Andrea</b> 73117 Wangen	07161 26441	
<b>Messerschmid, Christel</b> 73349 Wiesensteig	07335 921972	

## Anne-Baba-Çocuk-Kürleri

### Annekürleri ve Anne-Çocuk-Kürleri

65 yaşına kadar anneleri ve 2 ile 12 yaş arası çocuğu olan anneleri Anne rehabilitasyon merkezinin kür tesislerine katılabilmelerini sağlıyoruz.

Size resmi formalitelerde destekliyoruz ve maddi sorularda yardım ediyoruz.  
Danışma randevuları anlaşma sonrası yapılır.

### Diakonisches Werk Göppingen

Pfarrstraße 45  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 96367-60  
Telefax 07161 96367-59  
E-Mail diakonischeswerk@diakonie-goepingen.de  
www.diakonie-goepingen.de

### Anneler ve babalar için Kür danışmanlık- KAG Anne rehabilitasyonu

Çeşitler: Anne kürleri, Anne-Çocuk-Kürleri, Baba-Çocuk-Kürleri ve Baba-Kürleri danışmanlığı. KAG Anne rehabilitasyonu tedbir ve rehabilitasyon için partneriniz.

Telefon 0180 1400140  
(sabit hattın dakikası 3,9 cent)  
Online-danışmanlığında kullanabilirsiniz.  
**Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e. V.**  
**Bundesgeschäftsstelle**  
Karlstraße 40  
79104 Freiburg  
Telefon 0761 200-902  
Telefax 0761 200-11902  
E-Mail muettergenesung@caritas.de

## **Çocuk Günlük Bakım**

**Bakım Şekilleri: Günlük bakımı, aile ortamında 0-14 yaş arasındaki çocuklar için eğitim, oğretim ve bakım anlamına gelir.**

### **Bakıcı-Anneler Göppingen e.V.**

Derneğin görevi çocukları bir bakıcı anne tarafından bakılan ebeveynlerin arabuluculuğu, danışmanlık ve bakımı ile bakıcı annelerin kalifikasyonu, danışmanlığı ve bakımı.

Bakıcı Anneler derneğinde kişisel danışmanlık sırasında çocuk bakımı hakkında bilmeniz gereken her Őeyi oğreneceksin. Bu sırada çocuğunuzun gelecekteki bakımıyla ilgili istek ve beklentileriniz hakkında konuŐabilirsiniz.

Kişisel danıŐmanlıktan sonra size tanınan ve kalifiyeli bir bakıcı anne verilecektir. Siz ve çocuğunuzun aileyi tanınması ve bakıcı annelerle bir güven bağı oluŐturması için uygun bir alıŐma dönemi ayarlıyorsunuz. Düzenli bakıma baŐlamadan önce, bakıcı anne ile bir çocuk bakımı sözleŐmesi imzalılıyorsunuz. Bakıcı-Anneler derneğindeki eğitim danıŐmanınız sizi destekliyor ve ayrıca gençlik dairesine maddi destek başvurusunda yardımcı oluyor.

Günlük bakım iliŐkisinin süresi boyunca sorumlu çalışan, çocuk günlük bakımıyla ilgili tüm sorularınızda irtibat kiŐiniz olarak kalacaktır ve sizi her zaman bilgilendirmek için hazır olacaktır. Kalifiyeli bakıcı anneler ve bakıcı babalar çeşitli bakım Şekilleri sunarlar ve günlük bakım çocuklarını güvenilir ve empati kurabilen referans kişi olarak gelişimlerinde eşlik ederler. Bakım, bakıcı annenin evinde veya ebeveynlerin evinde olabilir. Bir bakısı anne aynı anda beş çocuğıya bakabilir.

Ayrıca Göppingen ilçesinde, çocuklara farklı uygun yerlerde en az iki bakıcı annenin, en fazla 9 çocuk kapsayan kck gruplarda, bakabileceği çeşitli yerlerde imkanlar bulunmaktadır.

Anaokulu ve okul çocukları için günlük bakım, kurumsal bakım için tamamlayıcı bir teklif olarak tasarlanmıştır.

0-3 yaŐındakiler için, bakıcı annelerdeki ve bakıcı babalardaki günlük bakım, sevgidolu ve bireysel bir eğitimi, rehberlik ve gelişim sağlar.

### **Tagesmtter-Göppingen e. V.**

ZiegelstraŐe 35  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 96331-0  
Telefax 07161 96331-22  
E-Mail info@tmv-gp.de

### **Dış büro Geislingen**

KarlstraŐe 24  
73312 Geislingen an der Steige  
Telefon 07331 301763  
E-Mail info@tmv-gp.de

Ortak yaşam şekilleri

ANAKİNA: Anne-çocuk-konutgrupları

Anne-Çocuk-Konut Grubu personeli, 14 yaşından itibaren hamile kadınları ve anneleri (6 yaşın altındaki en az bir çocukla) desteklemekte ve onlara eşlik etmektedir. Bakımın odak noktası, geleceğe yönelik yeni perspektiflerin geliştirilmesinin yanı sıra, annelerin çocuklarının bakım, ilgilenme ve eğitiminde bağımsız bir hayata hazırlanmak için desteklenmesidir.

**ANAKINA**

**Mutter-Kind-Wohngruppe**

Hohenstaufenstraße 114

73033 Göppingen

Telefon 07161 684936

Telefax 07161 659702

E-Mail anakina@vinzenz-sd.de

**Vinzenz von Paul gGmbH**

**Rupert-Mayer-Haus**

Erzbergerstraße 4

73033 Göppingen

Telefon 07161 97824-0

Telefax 07161 97824-28

E-Mail rupert-mayer-haus@vinzenz-sd.de

[www.rupert-mayer-haus.de](http://www.rupert-mayer-haus.de)

**Yetiştirme yardımı ve yetiştirme desteği**

**Erziehungshilfe und Erziehungsbeistand**

**Yetiştirmek için yardımlar**

**Yetiştirmede yardıma, tavsiyeye veya desteğe ihtiyacınız varsa veya görevlerinizle baş edemiyorsanız, gençlik dairesi, danışma merkezleri veya çocuk ve gençlik hizmetleriyle iletişime geçebilirsiniz.**

**Yetiştirme için yardım sadece ilçe gençlik dairesinde başvurularak verilebilir.**

**Landratsamt Göppingen**

**Kreisjugendamt**

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-651

Telefax 07161 202-649

E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de

[www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt](http://www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt)

**Aile sponsorluğu**

**Aile sponsorları ailenin günlük yaşamında önemli iletişim kişileridir ve bu nedenle yükünü hafifletmede katkıda bulunurlar.**

Günlük rahatlama:

çocuk bakımında rahatlama,

alışveriş ve yemek pişirme desteği,

Günlük kararlarda tavsiye ve destek,

Temasların arabuluculuğu, örneğin  
Danışma merkezlerine veya aile toplantılarına ve

doktor ve resmi maskam ziyaretlerinde destek.

Eğitilmiş aile sponsorlarına, belediyenizdeki eğitimli iletişim kişileri eşlik edecek!

Katılım sizin için ücretsizdir.

Kayıt Villa Butz aile evi Göppingende olur.

Gelişmiş eğitim: entegrasyon sponsorluğu

Entegrasyon sponsorları - aile sponsorluk eğitimine ek olarak - Göppingen ilçesine varmaları için çeşitli nedenlerden dolayı desteğe ihtiyaç duyan mülteci ailelerine veya yabancı uyruklu ailelere eşlik eder.

Katılım sizin için ücretsizdir.

Kayıt Villa Butz aile evi Göppingende olur.

**Familienbildungsstätte Göppingen e. V.**

**Haus der Familie Villa Butz**

Mörikestraße 17

73033 Göppingen

Telefon 07161 96051-10

Telefax 07161 96051-17

E-Mail info@hdf-gp.de

www.hdf-gp.de

www.fruehe-hilfen-gp.de

### **Aile ebeleri, aile, sağlık ve çocuk hemşireleri (FGKiKP)**

**Aile ebeleri özel olarak sertifikalandırılmış, lohusalık ötesine geçen çocuğun doğumundan sonra bir yıla kadar destek ve eşlik ediyorlar.**

Bu teklif, klasik ebe hizmetinin ötesine geçmektedir, çünkü destek ihtiyacı artan aileler için bir tekliftir.

FGKiKP, özellikle erken doğan bebekler veya hasta çocuklar için çocuğun doğumundan sonra destek ve eşlik sunan özel sertifikalı çocuk hemşireleridir.

Ne teklif edilir?

Aile ebeleri ve FGKiKP'ler ev ziyaretlerini yapar ve aşağıdaki alanlarda pratik yardım ve destek sağlar:

günlük pratik yardım ve öneriler

Çocuğa yaşa uygun beslenme, bakım ve etkileşim hakkında rehberlik,

önleyici sağlık hizmeti,

İyi bir ebeveyn-çocuk ilişkisi kurmak,

Günlük hayatın çocukla yeniden düzenlenmesi,

Daha fazla yardım teklifinin kullanımı ve eşlik etmesi, mesela aile birleşimi, grup teklifi, danışmanlık merkezi vs. ayrıca

Kendi kendine yardım edebilmek için yardım ile zor yaşam durumlarında anne ve çocuğun motivasyonu.

Tavsiye ve başvurular koordinasyon ofisi Erken Yardım ile yapılır.

**Landratsamt Göppingen**

**Kreisjugendamt**

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-698

E-Mail [kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de](mailto:kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de)

[www.fruehe-hilfen-gp.de](http://www.fruehe-hilfen-gp.de)

**Çocuk bakıcısı**

DRK Göppingen bölge grubu, ailelerin iyi eğitilmiş ve güvenilir bebek bakıcıları bulmalarına yardımcı olmak için bir çocuk bakıcısı yerleştirme hizmeti kurmuştur.

**DRK-Kreisverband Göppingen e. V.**

Eichertstraße 1

73035 Göppingen

Telefon 07161 6739-0

Telefax 07161 6739-50

E-Mail [info@drk-goeppingen.de](mailto:info@drk-goeppingen.de)

[www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)



## 1.5 Aile eğitimi

Belediyeniz içinde sunulan diğ er programlar ve Ebeveyn-Çocuk-Grupları hakkında bilgi edinin, mesela belediyenizde veya kiliselerde.

### Aile eğitim ve öğretim yeri – Häuser der Familie: Aile evleri

Her iki aile eğitim ve öğretim yerleri 'Haus der Familie Villa Butz Göppingen' ve 'Haus der Familie Geislingen' velilere çocuklarının eğitiminde, birlikteliklerinde ve ailede çıkan zorluklarla baş etmede teklif edilen farklı programlarla destek oluyorlar, mesela doğuma hazırlık ve bebek bakımı kursları, gelişim psikolojisi ve sağlık konularında konferanslar, ayrıca geziler ve yaratıcılık kursları.

### Ana-baba-çocuk grupları

Ana-baba-çocuk kursları aile evlerinde devamlı başlıyor. Gruplara dağılım çocuğunuzun doğum tarihine göre oluyor. Kurslar hakkında daha fazla bilgiyi her iki evin ana sayfasında bulabilirsiniz.

#### Familienbildungsstätte Göppingen e. V.

##### Haus der Familie Villa Butz

Mörikestraße 17

73033 Göppingen

Telefon 07161 96051-10

Telefax 07161 96051-17

E-Mail [info@hdf-gp.de](mailto:info@hdf-gp.de)

[www.hdf-gp.de](http://www.hdf-gp.de)

#### Haus der Familie Geislingen e. V.

Gutenbergstraße 9

73312 Geislingen an der Steige

Telefon 07331 69198

Telefax 07331 62706

E-Mail [info@hdf-geislingen.de](mailto:info@hdf-geislingen.de)

[www.hdf-geislingen.de](http://www.hdf-geislingen.de)

En sık gidilen ana-baba-çocuk-kursları PEKiP-, LEFinno®- ve Emmi-Pikler-kurslarıdır.

### PEKiP

Prager ana-baba-çocuk programında (PEKiP) konular veliler ve çocukları için zihniyet-, hareket-, ve oyun teşviki. Çocuğ un 4. - 6. haftadan birinci yaşını doldurana kadar veliler ve çocuklar küçük gruplarda buluşuyorlar ki...

ana baba ve çocuk arasındaki iletişimi güçlendirmek,  
diğ er ana babalarla tecrübe paylaşabilmek,

çocuklara yaş itlarıyla iletişim kurabilmelerini sağlamak ve

çocukların gelişiminde desteklemek ve teşvik etmek için.

[www.pekip.de](http://www.pekip.de)

## LEFino®

LEFino® Württemberg'daki aile eğitim merkezlerinin evangelik ilçe çalışma birliğinin anneler, babalar, büyük anneler ve büyük babalar ve üçüncü aydan birinci senesini doldurmuş bebeklere hazırlanmış bir tasarı, ki...

eğitim ve gelişim hakkında bilgiler alabilmek,

kendi ihtiyaçları hakkında veya  
bebeğin ihtiyaçları hakkında fikir edinebilmek,  
bebeği yaşına göre teşvik edebilmek,  
sosyal iletişim kurabilmek ve  
veliler ve çocuklarına destek çıkabilmek için.

[www.lefino.de](http://www.lefino.de)

## Emmi-Pikler

Emmi-Pikler-Kursları çocuklara öyle yer yaratıyor ki  
kendi ihtiyaçlarını kendileri görebilmeleri,

hareket elementleri ile tasarlanmış çevreyi keşfedebilmeli,

sosyal tecrübeleri geliştirebilmeleri ve

eşlik edilerek çatışmalar için kendi çözümlerini bulabilmeleri için.

Veliler çocuklarını çevrelerini tanımalarında gözetli  
Yetişkinler çevreyi gezen çocukları gözlemler, gözlemleri paylaşır ve sorulara cevaplar üretir.  
Emmi Pikler'e göre ebeveyn-çocuk grupları 0-3 yaş arası çocuklar içindir.

[www.pikler.de](http://www.pikler.de)

## Güc Programı: 'Stärke'

Devlet programı 'Stärke', Göppingen ilçesinde aile ve ebeveyn eğitimini teşvik etmekte ve çeşitli kurumlarda, özellikle de aile evlerinde sunulmaktadır.

Ebeveynlerin eğitim görevlerini algılamakta destek çıkmak ve ebeveynlik becerilerini güçlendirmelerine yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Programın üç bileşeni:

1. Genel eğitim teklifleri
2. Özel yaşam durumlarında eğitim teklifleri
3. açık buluşmalar

Tüm ebeveynlik tekliflerine ek olarak, gerektiğinde bireysel danışmanlık almak mümkündür.

Şuanki mevcut 'STÄRKE' kursları Göppingen Erken Yardım sayfasında bulunabilir.

[www.fruehe-hilfen-gp.de](http://www.fruehe-hilfen-gp.de)

**"Hepimiz çocuklarımız için" Projesi**  
**Eğitim, öğretim ve destek - Bunlar Sağlıkdaresi ve**

**bölge gençlik merkezi Göppingen himayesinde  
düzenlenen projenin üç yapı taşıdır.**

Yıl boyunca çeşitli Ebeveynler ve çocuklar için etkinlikler ve ileri eğitim (örneğin sağlıklı beslenme, egzersiz ve dinlenme, erken çocuk eğitimi, dil eğitimi ve yaratıcılık, şiddet önleme, cinsel eğitim ve ebeveynlerin ve eğitimcilerin güçlendirilmesi) düzenlenir.

[www.landkreis-goepingen.de/Wir+alle+fuer+unsere+Kinder](http://www.landkreis-goepingen.de/Wir+alle+fuer+unsere+Kinder)

**Aile buluşmaları**

**Aile buluşmaları, anne, baba, büyükanne,  
büyükbaba veya tek ebeveyn olarak...**

**Günlük yaşamda çeşitliliği bulabilmek,  
Rahat bir ortamda sohbet edebilmek,  
Diğer ebeveynlerle sosyalleşebilmek,  
Karşılıklı değişim yoluyla destek ve  
Eğitim, partnerlik ve genel yaşam konularında yardım alabilmek**

**için bir yerdir.**

[www.familientreffs.de](http://www.familientreffs.de)

Göppingen ilçesindeki aile toplantılarına genel bakış bir sonraki sayfada bulunabilir.

Aile toplantıları Göppingen ilçesinde sunulan ücretsiz bir program:  
[www.familientreffs.de](http://www.familientreffs.de)

Göppingen ilçesinde aile toplantıları	Adres	Telefon
Deggingen, Bürgerzentrum	73326 Deggingen   Bahnhofstraße 9	07334 78-298
Ebersbach, Seminarhaus	73061 Ebersbach an der Fils   Kirchbergstraße 2	07161 673912
Eislingen, Evang. Gemeindehaus Christuskirche	73054 Eislingen an der Fils   Salacher Straße 23	07161 1588557
Geislingen, Kinderhaus Siedlungsstrolche	73312 Geislingen an der Steige   Liebknechtstraße 37	0176 10117275
Geislingen, Mehrgenerationenhaus	73312 Geislingen an der Steige   Schillerstraße 4	01590 4109287
Göppingen, Bodenfild, Evang. Gemeindehaus	73037 Göppingen   Hauffstraße 16	07161 9612355
Göppingen, Haus der Familie – Villa Butz	73033 Göppingen   Mörikestraße 17	07161 9612355
Rechberghausen „Schurwald“	73098 Rechberghausen   Hauptstraße 22	

Salach	73084 Salach   Palmstraße 24	07162 9460592
Süßen	73079 Süßen   Lange Straße 24	07162 9703492
Uhingen, Berchtoldshof	73066 Uhingen   Bismarckstraße 4	07161 673912

## VHS – Halk eğitim okulları

VHS'ler yetişkinler için eğitim ve ilave eğitim kuruluşlarıdır. Burada hem gençlere hem yaşlılara oldukça kapsamlı programlar sunuluyor.

Hem kendiniz için hem çocuğunuz için kurslar bulabilirsiniz, mesela çocuk yüzme kursu.

İsim/Adres/Uzmanlık alanları	Telefon	Telefaks	E-Mail/Internet
<b>VHS Albershausen</b> 73095 Albershausen   Kirchstraße 1	07161 3093-12	07161 3093-50	www.albershausen.de
<b>VHS odası Bad Boll/Voralb</b>			<b>www.vhsraumbadbollvoralb.de</b>
<b>Außenstelle Bad Boll</b> <b>Bürgermeisteramt Bad Boll</b> 73087 Bad Boll   Hauptstraße 94	07164 808-23	07164 808-33	
<b>Außenstelle Dürnau/Gammelshausen</b> <b>Bürgermeisteramt Dürnau</b> 73105 Dürnau   Hauptstraße 16	07164 91010-12	07164 91010-10	a.pikisch@duernau.de www.duernau.de
<b>Außenstelle Gammelshausen</b> <b>Bürgermeisteramt Gammelshausen</b> 73108 Gam- melshausen   Hauptstraße 19	07164 91011-20 www.gammelshausen.de		
<b>Außenstelle Hattenhofen</b> <b>Bürgermeisteramt Hattenhofen</b> 73110 Hattenhofen   Hauptstraße 45	07164 91009-15 oder -14	07164 4752	www.hattenhofen.de
<b>Außenstelle Heiningen</b> 73092 Heiningen   Bezgenrieter Straße 11	07161 920774	07161 946367	info@buecherei-heiningen.de www.heiningen-online.de
<b>Außenstelle Zell unter Aichelberg/Aichelberg</b> <b>Bürgermeisteramt Zell unter Aichelberg</b> 73119 Zell unter Aichelberg   Lindenstraße 1–3	07164 807-22	07164 807-77	www.zell-u-a.de
<b>VHS Böhmenkirch</b> 89558 Böhmenkirch   Hauptstraße 100	07332 9600-31 oder -34		vhs@boehmenkirch.de www.boehmenkirch.de
<b>VHS Donzdorf</b> 73072 Donzdorf   Schloss 1–4	07162 922307		vhs@donzdorf.de www.donzdorf.de
<b>VHS Ebersbach</b> 73061 Ebersbach a. d. Fils   Fritz-Kauffmann-Str. 4	07163 161-244		vhs@ebersbach.de www.ebersbach.de/volkshochschule.html

<b>VHS Eislingen</b> 73054 Eislingen an der Fils   Ebertstraße 24	07161 804-298		vhs@eislingen.de www.vhs-eislingen.de
<b>VHS Geislingen in der MAG</b> 73312 Geislingen an der Steige   Schillerstraße 2	07331 24269		vhs@geislingen.de www.vhs-geislingen.de
<b>VHS Gingen</b> 73333 Gingen an der Fils   Bahnhofstraße 25	07162 9606-40	07162 9606-66	vhs@gingen.de www.gingen.de
<b>VHS Göppingen</b> 73033 Göppingen   Mörikestraße 16	07161 650-800	07161 650-808	vhs@goeppingen.de www.vhs-goeppingen.de
<b>VHS Kuchen</b> 73329 Kuchen   Marktplatz 11	07331 9882-11	07331 9882-13	vhs@kuchen.de www.kuchen.de/vhs.html
<b>VHS Oberes Filstal</b> 73326 Deggingen   Bahnhofstraße 9	07334 78-264	07334 78-269	vhs@deggingen.de www.deggingen.de
<b>VHS Schlierbach</b> 73278 Schlierbach   Hölzerstraße 1	07021 9700613		gemeinde@schlierbach.de www.schlierbach.de/Volkshochschule.html
<b>VHS Schurwald</b> 73098 Rechberghausen   Schloßmarkt 5	07161 95141-4	07161 95141-5	info@schurwald-vhs.de www.schurwald-vhs.de
<b>VHS Süßen</b> 73079 Süßen   Marktstraße 13-17	07162 961625		vhs@suessen.de www.suessen.de/vhs.html
<b>VHS Uhingen</b> 73066 Uhingen   Kirchstraße 2	07161 9380121		www.uhingen.de

## 1.6 Yalnız çocuk yetiştirenlere programlar

**Alleinerziehende Frauen in Teilzeitausbildung (AITA)** - yalnız çocuk yetiştiren bayanlar part taym meslek öğrenimde

AITA projesi yalnız cocuk yetiştiren, 45 yaş altı olan, meslek sahibi olmayan ve işsizlik parası alan bayanlara hitap ediyor.

Mesleki planlamada ve part taym meslek eğitimine adım atmak için teklif edilen programlar:

Mesleki isteklerinize ve hedeflerinize ulaşabilmek için danışmanlık ve tek kişilik koçluk;

Zaman menejerliği, çalışma teknikleri, mesleki yönelme ve başvuru talimi gibi konulara modüler ön hazırlık seminerleri (haftada 1 ile 3 kere yarım gün ve bloksemineri);

Meslek arzusunu gözden geçirmek ve ilk bilgiler edinmek için farklı öğrenilmiş mesleklerde uygulama günleri;

İş başvuru görüşmelerine hazırlık, başvuru evraklarını hazırlamada yardım ve öğretim işletmesini aramada destek;

Meslek eğitimine başladıktan sonra çıkan sorularınıza hemen çözüm bulabilmek için size ve işletmeye SAB'nin çalışanları 6 ay boyunca hizmete hazır olacaklar.

**Hauswirtschaft – Kind, Job & Co. - Ev ekonomisi - Çocuk, iş & diğerleri**

**Ev ekonomisi - Çocuk, iş & diğerleri iş ve ailenin birlikte yürütülebilirliğinde destek olan danışma merkezidir.** Öncelikle yalnız çocuk yetiştiren ve tekrardan çalışma hayatına adım atıp maddi yönde kendi ayakları üstünde durmak isteyen bayanlara destek olur.

**Merkezi büro:**

**Staufen Arbeits- und Beschäftigungsförderung gGmbH**

Waldeckhof

73035 Göppingen

Telefon 07161 94698-0

Telefax 07161 94698-20

E-Mail info@sab-gp.de

www.sab-gp.de

**Dış büro:**

**Staufen Arbeits- und Beschäftigungsförderung gGmbH**

Poststraße 42

73033 Göppingen

E-Mail info@sab-gp.de

Telefon 07161 5057-22

Telefax 07161 5057-23

www.sab-gp.de

**Kadın sığınma evi Göppingen**

**Kadın sığınma evi Göppingende fiziksel ve/veya ruhsal şiddet gören veya kötü muameleyle tehdit edilen kadınlar ve çocukları kabul edilir.**

Pazartesi – Perşembe: saat 08.15 – 16.00

Cuma: saat 08.15 – 12.30

Hafta sonları anons edilen metinden nöbetçi büronun telefon numarasına ulaşabilirsiniz. Ayrıca anonim olarak telefon üzeri danışmanlık alabilirsiniz.

### Frauen- und Kinderhilfe Göppingen e. V. - Kadın ve çocuk yardımı Göppingen derneği

Postfach 426

73004 Göppingen

Telefon 07161 72 769

E-Mail frauenhaus-goeppingen@freenet.de

www.frauenhaus-goeppingen.de

### Yalnız çocuk yetiştiren velilerin buluşma noktası

Bilgiler – sohbetler – etkinlikler

Dinden bağımsız açık gruplar, iki yaştan itibaren çocuk bakımı

Eğer siz...

çocuğunuzu yalnız yetiştiriyorsanız,  
ayrıldıysanız veya boşandıysanız,  
eşinizi kaybettiyseniz,

başka anne ve babalarla sohbet etmek,  
ilişki kurmak istiyorsanız veya  
bilgilere ve pratik yardımlara ihtiyacınız varsa.

Pazargünü buluşma noktası: değişen konular ve uzmanlarla

ayda bir buluşmalar

saat 13.15 Uhr: Açılış

saat 13.30 Uhr: Kahve

saat 14.30 Uhr: Başlangıç

Son: yaklaşık saat 17:30 da.

Nerde?

SOS-Treffpunkt, Schillerstraße 18, 73033 Göppingen

Sorumlu sunucu:

**Kath. Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.**

Ziegelstraße 14

73033 Göppingen

Telefon 07161 96336-20

Telefax 07161 96336-40

E-Mail info@keb-goeppingen.de

Evangelik yetişkin eğitimi Geislingen ve Göppingen ile iş birliği içinde

www.keb-goeppingen.de/programm/alleinerziehende

### Yalnız çocuk yetiştiren anneler ve babalara bilgiler:

Yalnız çocuk yetiştiren anne ve babalar derneğinde – Landesverband Baden-Württemberg e. V.'da önemli ipuçlar, konular ve bilgi malzemeleri bulabilirsiniz.

www.vamv-bw.de





## 1.7 Kùltùrler arası programlar

### Göçmenlere danışma hizmetleri

#### Migrationsberatung der Zentrale Beratungsstelle für Zugewanderte (zebra)

##### - Göçmenler için danışma merkezi

Göçmen olarak gelen vatandaşlara entegrasyonda teşvik resmi dairelerle, kuruluşlarla, fahri gönüllülerle ve dil kursu kurumlarıyla Göppingen ilçesinde iş birliği içinde.

#### Zentrale Beratungsstelle für Zugewanderte (zebra) - Göçmenler için danışma merkezi

Grabenstraße 32 (1. OG)  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 38905-15  
Telefax 07161 9569484  
www.diakonie-goepingen.de  
www.drk-goepingen.de

#### Jugendmigrationsdienste Göppingen und Udingen - Göçmen Gençlik hizmetleri Göppingen ve Udingen

Göçmen Gençlik Hizmetleri (JMD) Göppingen ve Udingen genç göçmenler için danışma servisleridir. Danışmanın hedefi dil, eğitim, meslek ve sosyal yönündeki entegrasyon şansını yükseltmektir.

Danışma ücretsizdir. Gerektiğinde tercümana başvurulur.

#### Jugendmigrationsdienst Göppingen

Grabenstraße 32  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 38905-18

#### Jugendmigrationsdienst Udingen

Filsecker Straße 2  
73066 Udingen  
Telefon 07161 38905-17

www.diakonie-goepingen.de  
> Beratung und Hilfe > Migrationsberatung  
> Jugendmigrationsberatung

### Entegrasyon- ve dil kursları

#### AWO Kreisverband Göppingen e. V.

Eğer almanyada yaşamak istiyorsanız,  
eğer iş arıyorsanız, çocuklarınıza destek vermek veya yeni sosyal ilişkiler kurmak istiyorsanız,  
almanca öğrenmeniz şart.

#### AWO Kreisverband Göppingen e. V.

Rosenstraße 20  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 96123-11

Telefax 07161 686000  
E-Mail info@awo-gp.de  
www.awo-gp.de

## Migrationsarbeit des DRK Göppingen - DRK Göppingenin göç çalışması

### DRK-Kreisverband Göppingen e. V.

Eichertstraße 1  
73035 Göppingen  
Telefon 07161 6739-0  
Telefax 07161 6739-50  
E-Mail info@drk-goeppingen.de  
www.drk-goeppingen.de

### Deutsch aktiv - Aktif almanca

'Deutsch aktiv' göçmen kökenli yetişkin bayanlar için iletişim ve dil öğrenme teşviğinde bulunan bir program. Giriş şartı almanca temel bilgisi (yaklaşık A2/B1-seviyesi) ve mümkün olduğu kadar düzenli katılım.

### Zentrale Beratungsstelle für Zugewanderte (zebra) - Göçmenlere için danışma merkezi

Grabenstraße 32  
73033 Göppingen  
Telefon 07161 38905-16  
www.diakonie-goeppingen.de

### İş ve meslek için ön kalifiye senesi ağırlık: almanca dil bilgisi olmayanlara (VABO)

VABO'da dil ve kültürel içerikler öğretiliyor.

VABO sayesinde katılanlar ön kalifiye senesine (VAB) hazırlanıyor, ki bu sayede orta okul eğitim düzeyine ulaşılsın. Katılanlara iş ve mesleki eğitim alanlarına entegre olmalarında destek sağlanıyor. Okul dersi proje odaklı ve almanca dil bilgisi az veya hiç olmayan, mecburi öğrenim çağında olan genç göçmenler için bir senelik tam gün okulu.

İçerik:

Almanca

mesleki beceri

(ev idaresi, tarım, odun)

matematik

spor

### Justus-von-Liebig-Schule

Christian-Grüniger-Straße 12  
73035 Göppingen  
Telefon 07161 6131-00  
Telefax 07161 6131-26  
E-Mail verwaltung@jvl-gp.schule.bwl.de  
www.jvl-gp-de/69.php

Mülteciler için bilgiler

Göppingen ilçesi mültecilere bilgi vermek için farklı dillerde çeşitli programlarda bulunuyor.  
Daha fazla bilgiyi kendi belediyenizde direk sorabilirsiniz.  
Yardım ve tavsiyelerle ilçemizin mülteci görevlileride mevcut bulunmakta.

### Landratsamt Göppingen

#### Kreissozialamt

Schillerplatz 8/1

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-970

E-Mail [koordination-fluechtlingshilfe@](mailto:koordination-fluechtlingshilfe@landkreis-goeppingen.de)

[landkreis-goeppingen.de](mailto:landkreis-goeppingen.de)

[www.landkreis-goeppingen.de/Kreissozialamt](http://www.landkreis-goeppingen.de/Kreissozialamt)

[www.landkreis-goeppingen.de/Publikationen+Asyl](http://www.landkreis-goeppingen.de/Publikationen+Asyl)

### Café Asyl

'Café Asyl' kahvehanesi mülteciler için kültürlerarası buluşma yeridir  
ve buluşmalar her cuma saat 14.00 ile 17.00 arası yer almaktadır.

Nerde?

Evangelische Stadtkirche Göppingen

Schlossplatz 9

73033 Göppingen

Belediyenizde benzer etkinlikler hakkında bilgi edinin.

### Zentrale Beratungsstelle für Zugewanderte (zebra)

Grabenstraße 32

73033 Göppingen

Telefon 07161 38905-17

Telefax 07161 9569484

[www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)

# Önemli telefon numaraları/ acil çağrılar

<b>Polis</b>	<b>110</b>
<b>İtfaiye</b> tüm avrupada	<b>112</b>
<b>Acil doktor/ACİL SERVİS</b>	<b>112</b>
<b>Çocuk acil servisi</b>	<b>0180 3011250</b>
<b>Zehir-acil çağrı</b>	<b>0761 19240</b>
<b>Hasta nakliye aracı</b> cep telefonlarında ikamet yerinin ön koduyla	<b>19222</b>

Nöbetçi doktorlar*	Telefon
Acil numara Baden-Württemberg	116117
Acil muayenehane – Helfenstein Klinik	07331 23-130
Acil muayenehane – Klinik am Eichert	07161 64-4080
Diş doktoru acil servis	0711 7877766
Nöbetçi Eczane-bulucu (sabit hatlara ücretsiz)	0800 0022833

\* hafta sonları ve resmi tatil günlerinde

Klinikler	Telefon
ALB FILS KLİNİKLERİ – Helfenstein Klinik	07331 23-0
ALB FILS KLİNİKLERİ – Klinik am Eichert	07161 64-0
CHRISTOPHSBAD KLİNİĞİ	07161 601-0

Şahsi tıbbi bakım	Telefon
Aile doktoru	
Diş doktoru	
Eczane	
Uzman doktor	
Uzman doktor	

İnternette doktor ve terapist araması

Yurt çapında veri tabanı	<a href="http://www.arztsuche-bw.de">www.arztsuche-bw.de</a>
Ülke çapında veri tabanı	<a href="http://arzt.weisse-liste.de">arzt.weisse-liste.de</a>

Diğer servisler	Telefon
Bakım servisi	
Ev işleri yardımcısı	

Taşıma ve eşlik etme servisi/Taxi	
Belde ve belediye idaresi	
bilinmeyen numaralar servisi (yurtiçi)	11833

Polis karakolları	Telefon
Eislingen an der Fils	07161 851 – 0
Göppingen	07161 63 – 0
Geislingen an der Steige	07331 9327 – 0
Uhingen	07161 9381 – 0

Şahsi numaralar	Telefon
Büro Anne	
Cep telefonu Anne	
Büro Baba	
Cep telefonu Baba	

Akrabalar, komşular, arkadaşlar	Telefon

## 2.1 Eğitbilimsel konular

### Eğitbilimsel konular

#### İlk donatım

Eğer işsizlik parası II ve sosyal yardım alıyorsanız, hamilelikten dolayı ek gereksinim alma hakkına sahipsiniz. Başvurduktan sonra anneler bebekleri için gereken ilk donatımında alabiliyor. Altdaki liste aileler için yeni doğacak bebeklerinin ilk ihtiyaçlarını özetliyor. Beden ölçüleri sadece bir yönlendirmedir, yeni doğan bebeklerin kilosunu ve bedeni çok değişebilir.

#### Yaz-Bebeği

Pamuk badiler kısa kollu (50-56 beden)

Bebek tulumu (50-56 beden)

Çeket ve kolay açılan kazaklar uzun kollu

2 sıcak çorap

1 çeket

1 ince pamuk şapka (37 ve 39 beden)

1 yazlık şapka (37 ve 39 beden)

1 ince örtü

#### Kış-Bebeği

6 pamuk badiler uzun kollu (50-56 beden)

Bebek tulumu (50-56 beden)

6 kalın çeket ve kolay açılabilen sıcak uzun kollu kazaklar

2 sıcak çorap

2 ince pamuk şapka (37 ve 39 beden)

1 kışlık çeket

1 bebek arabası için kışlık örtü

1 kalın şapka, 1 atkı ve eldiven

1 kalın örtü

#### Uyumak için:

Bebek yatağı

Korumalı yatak

Su geçirmez altlık

çarşaf

uyku tulumları (yorgan kullanmayın)

gerekirse oyuncak saat

gerekirse dönence

gerekirse kundak

#### Şişe mama için:

Bebek maması

2 biberon

gerekirse şişe koyma yeri

gerekirse sterilizatör

2 çay biberonu ve biberon fırçası

grekirse 2 sakinleştirici emzik  
termos  
gerekirse biberon için termo çanta

### Emzirenler için:

Emzirme yastığı  
Emzirme çayı  
gerekirse süt pompası ve parçaları  
3 emzirme sütyenleri  
emzirme bezleri  
bebek için çay biberonu ve emzik

### Bebek bakımı:

Alt değiştirme masası, vatkalı altlıklı (silinebilir, kumaştan olmayan)  
iyi kapanan bebek bezi çöp kutusu  
bebek bezleri  
sıcak su için kap  
6-8 adet lif  
vatkalı altlığın üstüne serilen 4-6 adet havlu  
2 bebek bornozu  
Bebek küveti veya yıkama kovası  
yağlı banyo katkı maddesi  
banyo için termometre  
bebek için tırnak makası  
bebek için yumuşak uçlu tarak  
ıslak mendil  
6 ince pamuklu bezler  
6 yumuşak yünlü kumaş bezler  
1 pişik kremi  
gerekirse ısıtıcı lamba/ elektrikli kalorifer

### Evde:

üstünde emeklemek için battaniye  
ilk oyuncaklar ( dönence, çingirdak, oyuncak saat)  
Bebek telefonu

gerekirse sıcak su torbası şişkinliğe ve karın ağrısına karşı  
gerekirse beşik

### Yolda:

Bebek bezi çantası  
Araba oturağı/bebek koltuğu  
Bebek arabası çantası ile beraber  
Bebek arabası için yağmurluk  
Bebek arabası için battaniye  
Güneş koruması araba için  
gerekirse taşıma örtüsü

## Güvenlik için:

Masa ve mobilyalar için kenar koruyucusu  
Piriz koruyucusu  
Buzdolabı koruyucusu  
Ocak parmaklığı  
Kapı durdurucusu  
Çekmece kilidi  
Merdiven parmaklığı

kaynak: [www.erstaussstattungsbaby.com](http://www.erstaussstattungsbaby.com)

## Çocuğun beslenmesi

Yeni doğmuş bebeğin sindirim sistemi daha tamamiyle gelişmediği için ilk yaşında beslenmesi özel olması gerekiyor. Anne sütü ilk 4-6 ay en ideal bebek gıdasıdır.

Emzirirken sıcak içten temas sayesinde bebeğiniz sıcaklık, sevgi ve güven duygusunu öğrenecektir. Bebeğinizin yüksek gıda ve enerji ihtiyacını anne sütüyle en ideal şekilde karşılayabilirsiniz.

Çocuğun başka içecek ihtiyacı olmayacaktır, hastalık haricinde, çünkü göğüsünüzü verdiğinizde ilk önce sususluğunu giderecek sulu süt akacaktır.

Sonrasında çocuğu doyuracak yağ ve enerjisi yüksek süt akacaktır. Anne sütü sayesinde bebeğiniz enfeksiyonlardan korunur ve bağışıklık sistemi güçlenir. Ayrıca anne sütü alerjilerden korur. Fabrikada üretilmiş bebek maması bunun gibi etki sağlayamaz.

Beslenmesi doğumdan ana okul yaşına kadar üç kere değişir. Başta çocuk sadece sütten beslenirken bu ikinci yarısında ek mama ile azaltılır. Çocuk yaklaşık bir yaşına girince ek mama kesilir ve çoğunlukla ev yemekleri verilir.

kaynak: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

## Bebek bağıyor!

**Her bebek ağlar. Bu çok normal bir şeydir. Bağırmak size ihtiyacını gösterebilmesi için tek yoldur. İhtiyacı yemek, sıcaklık veya güven olabilir. Sağlıklı bebeklerde günde 1-3 saat bağırrır. Beş aydan küçük bebekler genellikle öğleden sonra ve akşamları bağırrırlar. Bu genelde gaz sancısı, kolik yüzündendir.**

Bir kolik teselli edilemeyen ağlama ve bağıрма olarak bilinir. Bu bağıрма üç saatten uzun ve arka arkaya üç günden fazla sürer. Bu sırada bebekler genellikle bacaklarını kendilerine çekerler, çoğunlukla yüzleri kızarır ve karnırları şişer. Bebeğiniz karnınızdayken kalp atışınız onun kulağında tanındık bir sesdir. O yüzden bebeğinizi sakinleştirmek için vücudunuza çok yakın tutun veya başka tanındık bir ses sunun.

Bebeğiniz ağlamayı kesmesse ne yardımcı olabilir?

Tanıdık sesler,

Bebeği sallamak veya pozisyonunu değiştirmek,

Bezini değiştirmek,

Bebek ya üşüyor yada çok sıcaktır,

Bebek masajı veya sıcak banyo.

Diğer danışmanlık hizmetleri için bağıрма ambulansına başvurabilirsiniz. İrtibat verilerini sağlık bölümünde bulabilirsiniz. Acil durumlarda, eğer bağıрма nedenini bulamadıysanız, direk çocuk doktoruna ulaşmanız tavsiye



edilir.

Bebek masajları çocuğunuzun rahatlamasını, daha iyi uyumasını, daha az ağlamasını ve sizinle olan bağın güçlenmesini sağlayacaktır.

Aile evleri, ebe muayenehaneleri ve hastaneler bebek masajı hakkında kurslar sunuyor.

kaynak: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)  
Rubrik Gesundheit > Schreiambulanz

Ne olursa olsun, sakın olmaya çalışın ve böyle bir durumda zor gelse bile, bebeğinize sevgidolu ve sabırlı davranın! Asla bebeğinizi sarsmayın! Çünkü bu ölümcül hasarlara yol acabilir.

### **Bebek uykusu**

**Uykusuz geceler ve uykunun bölünmesi anne ve baba için büyük bir zordur. İlk ay çocukların geceleri uyanmaları çok normaldir. Çoğu zaman çok hafif uykuları vardır, böylelikle ihtiyaçlarını anlayabilirler ve uyanırlar.**

Altıncı aya kadar bebeğinizin en az bir kere uyanması ve bir veya birden fazla süt ihtiyacı olması çok normaldir. Çocuğunuza yeni hayat ve uyku düzenine alışmasına vakit tanıyın. Çocuğunuza gerginlikle rahatlık arasındaki değişimi yaşatın. Tanındık gün akışıyla ve yatmadan önce ritüellerle bebeğinize uyumayı öğrenmeyi kolaylaştırabilirsiniz.

İlk aylarda bebeğinize uyku tulumu daha uygun, çünkü yorganın aksine uyku tulumu yüzünün üstüne kayıp kapatma gibi bir tehlikesi olamaz. En ideal oda sıcaklığı geceleri 18 derecedir. Çocuk odası ne çok sıcak ne çok soğuk olmamalıdır.

kaynak: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

### **Bebeğinizin bakımı Pflege des Babys**

Bebeğinize devamlı bakım uygulamanız çok önemli, çünkü ilk aylar teni çok hassas. Bebeklerde sizden bütünüyle ilgi görmenin tadını çıkarırlar, o yüzden bebeğinin bezini değiştirirken sakın bir yer seçmeniz tavsiye edilir. Okşamaya, hafif masaj yapmaya ve ayakları ve elleriyle oynamaya yeterince vakit ayırın.

Bebeğinizin bezini alırken sıcak su ve pamuk bez en uygundur. Böylece bebeğinizin teni korunur. Pamuk bezleri devamlı kaynar suyla temizlemelisiniz. Dışardayken özel ıslak mendiller alabilirsiniz.

Her birkaç güne bebeğinizi yıkamalısınız. Bu sırada suyun derecesine çok dikkat etmelisiniz. Suyun derecesi yaklaşık 37 derece olması gerekiyor. Mutlaka bir termometreyle ölçün. Çocuğunuzun kafasını tutmasını yıkarken destekleyin. Yıkadıktan sonra üşmemesi için odanın sıcak olmasını sağlayın.

kaynak: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

### **Bebeği doğru kucaklamak**

**Bebeğinizi kucaklarken uzuvları ve özellikle kafası sallanmaması için özel kucaklama teknikleri vardır. Önemli olan, sırt üstü yatan bebeğinizi rotatif bir hareketle kaldırmanız**

Bunun için göğüs kafesini koltukaltlarından ellerinizle sarın. Ondan sonra çocuğunuzu dikkatlice yana çevirin ve helezon şeklinde bir hareketle kaldırın ve kollarınıza yatırın.

Sayfa 50deki resime bakınız

### **Annelik hüznü (Baby-Blues)**

Neredeyse her iki kadından biri doğumdan sonra duygusal dengesizlik, hüznün, korku ve enerjisizlikle baş eder. Bunlar Annelik hüznünün (Baby-Blues) tanındık belirtileridir ve genelde doğumdan sonra üçüncü ile beşinci gün arası olur. Yeni doğum yapmış annelerin 'ağlama günlerinin' nedeni bi yanda doğumdan sonra düşen Östrogen ve Progesterondüzeyi, diğer yandan tamamıyla değişen yaşam şartları, uyku eksikliği ve doğum sırasında ve sonrasında yaşananlar

Yani bu durum çok normal ve endişe etmeye gerek yok! Bu duygusal dengesizlik en fazla iki hafta sonra kayboluyor. Ama durum daha uzun sürerse ebenize veya doktorunuza danışmanız tavsiye edilir..

### **Eğitimsel sorular**

**İyi ebeveynler yanlışlar yapabiliyor: ebeveynlerin kusursuz olmamaları ne kadar iyi! Bir düşünün, yanlışlar yapmasaydık çocuklarımız için ne kadar baskıcı olurdu. Çocuklar için önemli olan yanlışlar değil, önemli olan yanlışlarla nasıl baş ettiğimiz: özür dilemek, küsmemek ve değişime hazır olmak, bu çocuklara güç ve cesaret verir.**

### **Her çocuk özeldir**

Her yaptığınız şeyde bir şey çok önemlidir. Çocuğunuzun şahsiyetine ve bağımsızlığına saygın duyun. Her çocuk özeldir, kendine göre güçlükleri ve zayıflıkları var! Çocuğunuz için önemli olan, kendi kişisel gelişim hızına göre ve kendine özgü yetenekleri ve ihtiyaçlarına göre gelişmesi.

**„Şiddetsiz eğitim çocukların hakkı. Fiziksel cezalandırma, ruhsal yaralama ve diğer alçaltıcı önlemler yasak olmaktadır. “**

§ 1631 Abs. 2 BGB

Fiziksel ve ruhsal şiddet olmaksızın büyümek çocukların hakkı. Çocuklara tokat atılmaz ve „poposuna bitane“ **vurulmaz**. Ayrıca anne baba olarak çocuklarınıza bağırmamanız ve cezalarla tehdit etmemeniz gerekir. Başarılı bir ilişki sevgi dolu birliktelikle ve aynı göz hizasında olmalı. Çocuklarda ciddiye alınmak ve değer verilmeyi ister. Sadece böyle başkalarına sevgi, saygı ve değer vermeyi öğrenebilirler.

### **Çocuk yetiştirmenin ip uçları**

Çocuğunuza bir dostmuş gibi muamele etmeyin: Yetişkin olan sizsiniz ve sorumluluğu siz taşımalısınız, hem yasaklarda ve hemde konu sınır koymaksa.

Çocuğunuzu asla kişiliğiyle eleştirmeyin (mesela: Sen kötüsün!), sadece yaptığı yanlış davranışı eleştirin (mesela: Mutfakta su ile oynamanı istemiyorum).

Övgü ve takdiri esirgemeyin. Devamli eleştirmek ve mızızlanmak çocukları yıpratır ve ortamın havasını bozar. Ama: Münasip bir şekilde abartmadan övün. Çocukların çok hassas bir algılama yetisi vardır ve abartarak, dikkatsiz, söz arasında veya kalpten ve ilgiyle övmeyi anlarlar.

Eğitim verirken aşırılıklardan kaçının. Mesela ikide bir övmek veya ikide bir cezalandırmak, bütünüyle özgürlük veya

bütünüyle kontrol.

Aniden değişen duygular (abartılı ilgi ve soğuk davranış) çocuğunuza kesinlikle iyi gelmeyecektir, birde eğerki sizin gösterdiğiniz hareketi hiç değerlendiremiyorsa.

Eğer siz yanlış bir hareket yaptıysanız özür dilemeyi bilmeniz gerekiyor. Bu çocuğunuza yardımcı olacaktır ve örnek olmanızı sağlayacaktır.

Kaynak: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
(BZgA), [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

### **Eğitme konusunda daha fazla bilgi**

**İnternetteki ana sayfada aktüel bilgilendirici malzeme bulabilirsiniz ve anne babalar ve uzmanlar için rehberler bulabilirsiniz.**

[www.fruehe-hilfen-gp.de/Downloads](http://www.fruehe-hilfen-gp.de/Downloads)

Daha sert terbiye ve daha şiddetli ahlak isteyenlere, bana yaşlı bir bayanın anlattığı bir hikayeyi anlatmak istiyorum. Kendisi genc bir anneyken incildeki bir deyimde inanırlarmış: 'Sopadan kaçınan, çocuğu bozar.'

Buna kalpten inanmıyordu belliki, ama birgün küçük oğlu öyle birşey yaptıki, ona göre biraz dayak hak ediyordu, hayatının ilk dayağı. Ona bahçeye gitmesini ve kendisinin bir deynek aramasını ve bunu ona getirmesini emretmişti. Küçük çocuk gitmişti ve uzun süre dönmemişti. Sonunda ağlayarak dönmüştü ve şunu söyledi: 'Bir deynek bulamadım, ama bak burda bir taş var, burada bana atabilirsin.'

O anda anne ağlamaya başlamıştı, çünkü bi anda herşeyi çocuğun gözleriyle görmeye başlamıştı. Küçük çocuk şunu düşünmüş olmalı: 'Annem bana gerçektenvurmak istiyor, ve bunu bir taşlada yapabilir.' Anne küçük oğlunu kollarını almıştı, ve ikisi bir müddet beraber ağlamıştı. Ondan sonra o taşı mutfakta bir rafın üstüne koymuştu, ve orada ömür boyu bir kendine o saatte verdiği bir sözü hatırlatmak için duruyordu: 'ASLA ŞİDDET YOK!'

Astrid Lindgrenin bu sözü 1978 yılında alman kitapçılık barış ödülü töreni dolayısıyla yaptığı konuşmadan alıntıdır.

Kaynak: Börsenverein des DeutschenBuchhandels.

1978 Astrid Lindgren, S.8.

## 2.2 Hukuki meseleler

### Anneliğin korunması

Anneliğin korunması yasası çalışan anne adayının doğumdan önce ve sonra iş yasaları gereğince korunmasıdır. Bu yasa size ve çocuğunuza iş yerinde zarar gelmesini engellemeyi hedefliyor. Ayrıca hamilelik boyunca ve bir zaman doğumdan sonra işten çıkarılmaktan koruyor.

İş veren anneliğin korunma kurallarını uygulaması gerektiği için anne olacak adayların hamileliklerini bildirmeleri gerekiyor.

**Anneliğin korunması** yasasına göre analık yardımları:

analık parası,

**Anneliğin korunması** süresince isveren katkısı ayrıca

**Anneliğin korunması** süresi dışında çalışma yasağında maaş

Koruma süresi: doğum tarihine son altı hafta kala kadınlar sadece kendi onaylarıyla çalıştırılabilir ve doğumdan sekiz hafta sonra kadınlar hiç çalıştırılmazlar. Erken ve çoklu doğumlarda bu süre 12 haftadır.

Not:

01.01.2018 den itibaren **Anneliğin korunması yasasında değişiklikler olacak. Koruma süresi engelli çocuk doğumunda dört haftaya kadar uzatılabilir. Ayrıca Anneliğin korunması öğrencilerde, üniversite öğrencilerinde, iş alan benzeri kadınlarda, engelli vatandaşlar için atölyede çalışan engelli kadınlarda ve işletmede meslek eğitimi gören kadınlarda geçerli olacak.** Daha fazla bilgiyi Federal Aile, Çocuklar, Kadınlar ve Gençlik Bakanlığının (BMFSFJ) anasayfasında bulabilirsiniz.

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### Çocuğunuzun kaydı

Çocuğunuz hastanede doğarsa doğum ilanı otomatik olarak yetkili nüfus dairesine iletiliyor. Doğumdan sonra bir hafta içinde çocuğunuzun doğumbelgesini yetkili belediyenin nüfus dairesinden alabiliyorsunuz. Elinize dört örnek geçiyor: ikisi sizin için und birer tane çocuk ve bakım parası başvurusu için. Doğum belgesiyle çocuğunuzun doğumunu oturduğunuz yerin ikamet kayıt dairesinde bildirebilirsiniz. Tüm belediyelerin listesini diğerler bölümünde (2.3) bulabilirsiniz.

Bunun için lazım olanlar...

geçerli kimlik veya pasaport,

çocuğunuzun doğum belgesi ve

babalığın tanınması belgesi (sadece evlilik dışı çocuklarda!).

### Babalığın tanınması

Eğer evli değilseniz, babalığın tanınması gerekiyor ki yasal yönden baba olarak kabul edinilebilmesi için. Die Babalık nüfus dairesinde, gençlik dairesinde, noterde ve yerel mahkemede tanına bilir. Babalık doğumdan önce veya sonra tanına bilir.

Bunun için lazım olanlar...

Kendi doğum belgeniz,  
anne ve babanın geçerli kimlik veya pasaportları ve ayrıca  
anne hazır bulunmuyorsa yazılı onayı

### Landratsamt Göppingen

#### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-655

Telefax 07161 202-649

E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goepingen.de

www.landkreis-goepingen.de/Kreisjugendamt

### Çocuk yetiştirme izni

Üçüncü yaş doldurana kadar ana babanın yetiştirme izni almaya yasal hakları var, eğer çocuklarına kendileri bakıyor ve yetiştiriyorsa ve iş sahibi iseler. Yetiştirme izninden 8 hafta önce başlayan işten çıkarmaya karşı koruma sayesinde iş durumunuz korunacak. Çalışan ana babalar kimin izin alacağına kendileri karar verebilirler. İsterlerse aynı andada yetiştirme izni alabilirler. Yetiştirme izni alan aynı anda ayda ortalama 30 saat part taym çalışabilir. İlk üç sene içinde yetiştirme süresi alınır, iş verene almadan 7 hafta öncesi haber edilip başvuru dilekçesi verilmesi gerekiyor. Yani buna göre izin için dilekçe en geç doğumdan sonra bir hafta içinde verilmesi gerekiyor.

İzin mecburi olarak çocuğun üç yaşını dolduraya kadar alınması gerekmiyor. Farklı zamanlarda bölünebiliyor. Mesela bir sene çocuk yetiştirme izni okula başlayacağı sene alınabiliyor. Çocuk yetiştirme izni 8. yaş doldurana kadar alınabiliyor. Toplamda 3 sene izin hakkınız bulunuyor.

www.bmfsfj.de

### Gençlik dairesinin danışımı

**Babalığın tespitinde ve/veya çocukların nafaka haklarını talep ve dava etmede gençlik dairesinden danışım desteği alabilirsiniz. Bunun için şartlar, çocuğa kendiniz bakmanız ve danışma katılım için yazılı dilekçe vermeniz. Bu tür danışmanlık ve destek annelere sadece açıkça belirtilen istek üzerine verilir.**

Çocuğun velayeti kimde ise daha doğrusu kimin koruma altındaysa, bu kişi tarafından danışım için dilekçe verilebilir. Danışımı çocuğunuzun doğumundan öncede alabilirsiniz.

### Landratsamt Göppingen

#### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-655

E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goepingen.de

www.landkreis-goepingen.de/Beistandschaften

### Velayet hakkı

**Çocuğun velayetine ortak sahip olmak için evli olmayan ana babanın beraber yaptığı açıklama. Eğer ana baba evli değilse, çocuğun velayeti otomatik olarak anneye verilir.**

Annenin onayı olmadan veya mahkeme kararı olmadan babaya velayet verilmez. Velayet paylaşımı doğumdan önce veya sonra olabilir ama babanın tanınmasından sonra olmak zorundadır.

Bunun için gerekenler...

her iki ebeveynin geçerli pasaportu veya kimliği,

çocuğun, hem annenin hem babanın yazılı bulunduğu doğum belgesi (eğer velayet paylaşımı doğumdan sonra olacaksa), ayrıca

annenin tıp kayıt defterinden kopya (tahmin edilen doğum tarihi yazılı olan sayfa)  
ve yapılmış olan babalık tanınma belgesinin kopyası (eğer velayet paylaşımı doğumdan önce olacaksa).

Belgelemeyi eyalet gençlik dairesi Göppingende ücretsiz yaptırabilirsiniz. Veya noterde yaptırabilirsiniz, ama burada ücretli olacaktır.

### Landratsamt Göppingen

#### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-655

Telefax 07161 202-649

E-Mail [kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de](mailto:kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de)

[www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt](http://www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt)

### Eşlik edilen ilişkiler

Çocuk koruma merkezi(KSZ) ayrı yaşayan ailelere danışmanlık ve destek hizmeti sunuyor. Çocuklara boşanmalardan ve ayrılıklardan sonrada ana babalarıyla sorunsuz bir ilişki kurabilmeleri için imkanı verilmeli.

### Kinderschutzzentrum Göppingen

Schillerplatz 9

73033 Göppingen

Telefon 07161 96949 - 6

Telefax 07161 96949 - 5

E-Mail [Begleiteter-Umgang@dksb-gp.de](mailto:Begleiteter-Umgang@dksb-gp.de)

[www.dksb-gp.de](http://www.dksb-gp.de)

### Hamile ama reşit değil?

Reşit olmayan hamile bayanlar hamileliklerinde eyalet gençlik dairesine başvurmaları tavsiye edilir. Burada çalışanlardan danışmanlık hizmetleri ve sosyal bakım ve destek alabilirsiniz.

Eğer her iki ebeveyn reşit değilse bebeğin yasal vesayeti eyalet gençlik dairesi olur. Ama eğer anne isterse, farklı bir kişiye vesayeti verebilir. Bunun için aile mahkemesine başvurması gerekiyor. Eğer ebeveynlerden biri reşit ise çocuğun velayeti bu kişiye verilir.

Esas itibariyle reşit olmayan ebeveyn olarak çocuğunuzun bakımını yapma,  
eğitme,  
ikamet yerini belirleme  
ve çocuğunuza isim verme hakkına sahipsiniz.

#### Landratsamt Göppingen

##### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-655

Telefax 07161 202-649

E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de

[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de)

#### **Çocuk gündüz bakımı**

01.08.2013'den itibaren her bir yaşını doldurmuş çocuğun ana okulu yerine hakkı var. Böylelikle her belediye velilere ana okulu yeri veya günlük bakıcı ayarlama mecburiyetinde. Eğer ana okulu yeri bulamassanız zamanında eyalet gençlik dairesi Göppingene başvurun. İş sahibi veliler çocuk bakımını çocuğun ilk yaşından itibaren alabilirler.

#### Landratsamt Göppingen

##### Kreisjugendamt

Lorcher Straße 6

73033 Göppingen

Telefon 07161 202-422

Telefax 07161 202-649

E-Mail kreisjugendamt@landkreis-goeppingen.de

[www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt](http://www.landkreis-goeppingen.de/Kreisjugendamt)

[www.bw-kita.de/gp](http://www.bw-kita.de/gp)

Göppingen ilçesindeki beldelerin ve şehirlerin ana okulları: [www.bildungsregion-goeppingen.de/Kinderbetreuungseinrichtungen](http://www.bildungsregion-goeppingen.de/Kinderbetreuungseinrichtungen)

## 2.3 diğerler

### Diğerler

#### Çocuk pasaportu

Doğumdan itibaren çocuklar yurtdışına çıkabilmeleri için kendi şahsi seyahat dokümanına ihtiyaç duyarlar. Çocuk pasaportu 12 yaş altı çocuklar için bir seyahat dokümanıdır. Bu pasaporta bölgesel pasaport dairesinde(belde ve belediye idaresinde) eğer çocuk için ortak velayet varsa, her iki veli tarafından başvurulur. Başvuruda çocukta orda bulunması gerekiyor.

Gerekli belgeler:

doğum belgesi,

biyometrik fotoğraf ve

anne babanın kimlikleri veya pasaportları.

Önemli:

Çocuk pasaportu dünya çapında tanınıyor- bir ülke hariç. ABDye girişte çocuk için normal bir pasaport gereklidir.

Çocuğun yaşının önemi yoktur. Yabancı uyruklu anne babalara yabancılar dairesinde veya büyükelçilikte bilgi almaları tavsiye edilir, zira bunlar için farklı kurallar geçerli olabilir.

[www.service-bw.de](http://www.service-bw.de)

Sonstiges – Bürgerbüros, Bezirksämter

#### Kütüphaneler/Kitap evleri

Göppingen ilçesindeki çöpu beldeler ve şehirlerin kendi kütüphaneleri/kitap evleri bulunuyor.

Oturduğunuz yerde bilgi alabilirsiniz.

#### Suç eğilimi mağduları

'Weisse Ring' suç eğilimine maruz kalan mağdurlara ve yakınlarına yardım ediyor. Weisse Ring'e en hızlı bağlantıyı bu numaradan kurabilirsiniz: 116 006

**WEISSER RING e. V.**

Geislinger Straße 14

73033 Göppingen

Telefon 07161 968693

Telefax 07161 69510

E-Mail [weisser.ring.goepingen@aol.de](mailto:weisser.ring.goepingen@aol.de)

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

#### Aile içi şiddetden çıkış yolları

Göppingen kaymakamlığı, Göppingen belediyesi, Göppingen kadın evi ve Göppingen polis müdürlüğü ile birlikte Göppingen ilçesindeki aile içi şiddetde sunulan yardımlar hakkında broşür dağıttı.

[www.landkreis-goepingen.de/Publikationen+Chancengleichheit](http://www.landkreis-goepingen.de/Publikationen+Chancengleichheit)



## Kadınlara yol gösterme

Burada kadınlara özel enteresan konulara, kuruluşlara ve yardım tekliflerine yönlendiriliyorsunuz

[www.landkreis-goeppingen.de/Frauenwegweiser](http://www.landkreis-goeppingen.de/Frauenwegweiser)

## Halk işleri dairesi

### Yaşadığınız beldenin halk işleri dairesi çeşitli görevlerden sorumludur.

Bunların arasında ikametgahı belirleme, yani eğer yeni yerleştiyseniz veya başka beldeye taşındıysanız buraya müracaat edebilirsiniz. Ayrıca burada kendiniz veya çocuğunuz için pasaport veya kimlik temin edebilirsiniz.

Şahsi sabıka kaydınıza, ehliyetinize ve ayrıca vatandaşlığa alınmak için buradan başvurabilirsiniz. Bütün diğer yardımlar hakkında ait olduğunuz halk işleri dairesinden bilgi alabilirsiniz.

İsim/adres	Telefon	Telefaks	E-Mail/Internet
<b>Adelberg</b> 73099 Adelberg   Vordere Hauptstraße 2	07166 91011-0	07166 91011-3	<a href="mailto:gemeinde@adelberg.de">gemeinde@adelberg.de</a> <a href="http://www.adelberg.de">www.adelberg.de</a>
<b>Aichelberg</b> 73101 Aichelberg   Vorderbergstraße 2	07164 80095-0	07164 80095-9	<a href="mailto:rathaus@aichelberg.de">rathaus@aichelberg.de</a> <a href="http://www.aichelberg.de">www.aichelberg.de</a>
<b>Albershausen</b> 73095 Albershausen   Kirchstraße 1	07161 3093-0	07161 3093-50	<a href="mailto:gemeinde@albershausen.de">gemeinde@albershausen.de</a> <a href="http://www.albershausen.de">www.albershausen.de</a>
<b>Bad Boll</b> 73087 Bad Boll   Hauptstraße 94	07164 808-0	07164 808-33	<a href="mailto:rathaus@bad-boll.de">rathaus@bad-boll.de</a> <a href="http://www.bad-boll.de">www.bad-boll.de</a>
<b>Bad Ditzgenbach</b> 73342 Bad Ditzgenbach   Hauptstraße 40	07334 9601-0	07334 9601-30	<a href="mailto:info@badditzenbach.de">info@badditzenbach.de</a> <a href="http://www.badditzenbach.de">www.badditzenbach.de</a>
<b>Bad Überkingen</b> 73337 Bad Überkingen   Gartenstraße 1	07331 2009-0	07331 2009-39	<a href="mailto:info@bad-ueberkingen.de">info@bad-ueberkingen.de</a> <a href="http://www.bad-ueberkingen.de">www.bad-ueberkingen.de</a>
<b>Birenbach</b> 73102 Birenbach   Marktplatz 1	07161 50098-0	07161 50098-22	<a href="mailto:gemeinde@birenbach.de">gemeinde@birenbach.de</a> <a href="http://www.birenbach.de">www.birenbach.de</a>
<b>Böhmenkirch</b> 89558 Böhmenkirch   Hauptstraße 100	07332 9600-0	07332 9600-40	<a href="mailto:gemeinde@boehmenkirch.de">gemeinde@boehmenkirch.de</a> <a href="http://www.boehmenkirch.de">www.boehmenkirch.de</a>
<b>Börtlingen</b> 73104 Börtlingen   Hauptstraße 54	07161 95331-0	07161 95331-20	<a href="mailto:rathaus@boertlingen.de">rathaus@boertlingen.de</a> <a href="http://www.boertlingen.de">www.boertlingen.de</a>
<b>Deggingen</b> 73326 Deggingen   Bahnhofstraße 9	07334 78-0	07334 78-238	<a href="mailto:gemeinde@deggingen.de">gemeinde@deggingen.de</a> <a href="http://www.deggingen.de">www.deggingen.de</a>
<b>Donzdorf</b> 73072 Donzdorf   Schloss 1 – 4	07162 922-0	07162 922-521	<a href="mailto:stadt@donzdorf.de">stadt@donzdorf.de</a> <a href="http://www.donzdorf.de">www.donzdorf.de</a>
<b>Drackenstein</b> 73345 Drackenstein   Hauptstraße 28	07335 6452	07335 2761	<a href="mailto:drackenstein@kdrs.de">drackenstein@kdrs.de</a> <a href="http://www.drackenstein.de">www.drackenstein.de</a>
<b>Dürnau</b> 73105 Dürnau   Hauptstraße 16	07164 91010-0	07164 91010-10	<a href="mailto:gemeinde@duernau.de">gemeinde@duernau.de</a> <a href="http://www.duernau.de">www.duernau.de</a>

<b>Ebersbach an der Fils</b> 73061 Ebersbach an der Fils   Marktplatz 1	07163 161-0	07163 161-244	rathaus@stadt.ebersbach.de www.ebersbach.de
<b>Eislingen an der Fils</b> 73054 Eislingen an der Fils   Schlossplatz 1	07161 804-0	07161 804-199	stadtinfo@eislingen.de www.eislingen.de
<b>Eschenbach</b> 73107 Eschenbach   Lotenbergstraße 6	07161 94040-0	07161 94040-20	rathaus@gemeinde-eschenbach.de www.gemeinde-eschenbach.de
<b>Gammelshausen</b> 73108 Gammelshausen   Hauptstraße 19	07164 9401-0	07164 9401-20	kohl@gammelshausen.de www.gammelshausen.de
<b>Geislingen an der Steige</b> 73312 Geislingen an der Steige   Hauptstraße 1	07331 24-0	07331 24-202	info@geislingen.de www.geislingen.de
<b>Gingen</b> 73333 Gingen   Bahnhofstraße 25	07162 9606-0	07162 9606-66	bma@gingen.de www.gingen.de
<b>Gruibingen</b> 73344 Gruibingen. Hauptstraße 18	07335 9600-0	07335 9600-20	info@gruibingen.de www.gruibingen.de
<b>Hattenhofen</b> 73110 Hattenhofen   Hauptstraße 45	07164 91009-0	07164 91009-25	rathaus@hattenhofen.de www.hattenhofen.de
<b>Heiningen</b> 73092 Heiningen   Hauptstraße 30	07161 4034-0	07161 4034-39	gemeinde@heiningen-online.de www.heiningen-online.de
<b>Hohenstadt</b> 73345 Hohenstadt   Schulstraße 9	07335 5033	07335 7138	guenter.riebort@hohenstadt-alb.de www.hohenstadt-alb.de
<b>Kuchen</b> 73329 Kuchen   Marktplatz 11	07331 9882-0	07331 9882-13	bma@kuchen.de www.kuchen.de
<b>Lauterstein</b> 73111 Lauterstein   Hauptstraße 75	07332 9669-0	07332 9669-27	stadtverwaltung@lauterstein.de www.lauterstein.de
<b>Mühlhausen/Täle</b> 73347 Mühlhausen/Täle   Gosbacher Straße 16	07335 9601- 0	07335 9601-25	gemeinde@muehlhausen-taele.de www.muehlhausen-taele.de
<b>Ottenbach</b> 73113 Ottenbach   Hauptstraße 4	07165 91291-0	07165 91291-4	info@ottenbach.de www.ottenbach.de
<b>Rechberghausen</b> 73098 Rechberghausen   Amtsgasse 4	07161 501-0	07161 501-11	info@gemeinde.rechberghausen.de www.rechberghausen.de
<b>Salach</b> 73084 Salach   Rathausplatz 1	07162 4008-0	07162 4008-70	info@salach.de www.salach.de
<b>Schlat</b> 73114 Schlat   Hauptstraße 2	07161 987397-0	07161 987397-77	info@schlat.de www.schlat.de
<b>Schlierbach</b> 73278 Schlierbach   Hölzerstraße 1	07021 97006-0	07021 97006-30	gemeinde@schlierbach.de www.schlierbach.de
<b>Süßen</b> 73079 Süßen   Heidenheimer Str. 30	07162 9616-0	07162 9616-96	info@suessen.de www.suessen.de

<b>Uhingen</b> 73066 Uhingen   Kirchstraße 2	07161 9380-0	07161 9380-199	info@uhingen.de www.uhingen.de
<b>Wäschenbeuren</b> 73116 Wäschenbeuren   Manfred-Wörner-Platz 1	07172 92655-0	07172 92655-29	info@waeschenbeuren.de www.waeschenbeuren.de
<b>Wangen</b> 73117 Wangen   Pfarrberg 2	07161 91418-0	07161 91418-33	rathaus@wangen.kdrs.de www.gemeinde-wangen.de
<b>Wiesensteig</b> 73349 Wiesensteig   Hauptstraße 25	07335 9620-0	07335 9620-24	info@wiesensteig.de www.wiesensteig.de
<b>Zell u.A.</b> 73119 Zell u.A.   Lindenstraße 1-3	07164 807-0	07164 807-77	gemeinde@zell-u-a.de www.zell-u-a.de

### Bölge makamları

Her semtin bölge makamları ve idare yerleri hem halkın ilk başvuracak yeri olarak hizmet etmekte, hemde derneklerin ve bölgesel kurumların.

Burada halka karşı idari işler değerlendiriliyor.

İsim/Adres	Telefon	Telefaks	E-Mail/Internet
<b>Böhmenkirch, Verwaltungsstelle Schnittlingen</b> 89558 Böhmenkirch-Schnittlingen   Brunnenstraße 16	07332 5228		
<b>Böhmenkirch, Verwaltungsstelle Steinenkirch</b> 89558 Böhmenkirch-Steinenkirch   Albstraße 21	07332 5208		
<b>Böhmenkirch, Verwaltungsstelle Treffelhausen</b> 89558 Böhmenkirch-Treffelhausen   Schulstraße 1	07332 5270	07332 923504	
<b>Deggingen, Rathaus Reichenbach i.T.</b> 73326 Deggingen-Reichenbach i.T.   Reichenbachstraße 1	07334 4329		
<b>Donzdorf, Verwaltungsstelle Reichenbach u.R.</b> 73072 Donzdorf   Ringstraße 8	07162 29976	07162 921355	wstelle- reichenbach@donzdorf.de
<b>Donzdorf, Verwaltungsstelle Winzingen</b> 73072 Donzdorf   Gmünder Straße 19	07162 29818	07162 921354	wstelle-winzingen@donzdorf.de
<b>Ebersbach, Verwaltungsstelle Bünzwangen</b> 73061 Ebersbach-Bünzwangen   Ortsstraße 49	07163 161 -175		
<b>Ebersbach, Verwaltungsstelle Roßwälden</b> 73061 Ebersbach-Roßwälden   Steinbisstraße 2	07163 161 -176		
<b>Ebersbach, Verwaltungsstelle Weiler</b> 73061 Ebersbach-Weiler   Weilerstraße 35	07163 161 - 177	07163 161 - 2731	
<b>Geislingen an der Steige, Geschäftsstelle Aufhausen</b> 73312 Geislingen-Aufhausen   Steinbossstrasse 6	07334 4396		
<b>Geislingen an der Steige, Geschäftsstelle Eybach</b> 73312 Geislingen-Eybach   Von-Degenfeld-Straße 19	07331 64381		
<b>Geislingen an der Steige, Geschäftsstelle Stötten</b> 73312 Geislingen-Stötten   Oberdorfstraße 2	07331 63278		

<b>Geislingen an der Steige, Geschäftsstelle Türkheim</b> 73312 Geislingen-Türkheim   Geislinger Straße 11	07331 42761		
<b>Geislingen an der Steige, Geschäftsstelle Waldhausen</b> 73312 Geislingen-Waldhausen   Gussenstadter Straße 4	07331 64534		
<b>Geislingen an der Steige, Geschäftsstelle Weiler o.H.</b> 73312 Geislingen-Weiler o.H.   Kirschweg 1	07331 40434		
<b>Göppingen, Bezirksamt Bartenbach</b> 73035 Göppingen-Bartenbach   Brunnenstraße 5	07161 650 – 96210	07161 650 – 96219	bartenbach@goeppingen.de
<b>Göppingen, Bezirksamt Bezgenriet</b> 73035 Göppingen-Bezgenriet   Badstraße 30	07161 650 – 96220	07161 650 – 96229	bezgenriet@goeppingen.de
<b>Göppingen, Bezirksamt Faurndau</b> 73035 Göppingen-Faurndau   Bismarckstraße 6	07161 650–96270	07161 650–96279	faurndau@goeppingen.de
<b>Göppingen, Bezirksamt Hohenstaufen</b> 73037 Göppingen-Hohenstaufen   Reichsdorfstr. 34	07161 650–96250	07161 650–96259	hohenstaufen@goeppingen.de
<b>Göppingen, Bezirksamt Holzheim</b> 73037 Göppingen-Holzheim   Schlater Straße 1	07161 650–96230	07161 650–96239	holzheim@goeppingen.de
<b>Göppingen, Bezirksamt Jebenhausen</b> 73035 Göppingen-Jebenhausen   Boller Straße 12	07161 650–96240	07161 650–96249	jebenhausen@goeppingen.de
<b>Göppingen, Bezirksamt Maitis</b> 73037 Göppingen-Maitis   Gmünder Straße 32	07161 650–96260	07161 650–96269	maitis@goeppingen.de
<b>Uhingen, Verwaltungsstelle Holzhausen</b> 73066 Uhingen-Holzhausen   Am Dorfplatz 6	07161 37136	07161 37136	
<b>Uhingen, Verwaltungsstelle Nassachtal/Diegelsberg im Stadtteil Baiereck</b> 73066 Uhingen-Baiereck   Schlichtener Strasse 1	07163 3593		
<b>Uhingen, Verwaltungsstelle Sparwiesen</b> 73066 Uhingen-Sparwiesen   Gestöckweg 7	07161 37123		